

Οδηγός Σπουδών του Τρέχοντος Ακαδημαϊκού Έτους



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

«ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΓΟΝΕΪΚΟΤΗΤΑ»

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

2025-2026

ΓΕΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Οι Μεταπτυχιακές Σπουδές αποτελούν τη φυσική προέκταση και ολοκλήρωση των Προπτυχιακών Σπουδών και αποβλέπουν στη δημιουργία νέων ερευνητών στο υψηλότερο δυνατό επίπεδο. Οι νέοι αυτοί ερευνητές προσδοκείται να ανεβάσουν το επίπεδο της επιστήμης στη χώρα μας κι έτσι να βοηθήσουν άμεσα και έμμεσα στην κοινωνική, πολιτιστική και οικονομική ανάπτυξη των επόμενων γενιών, ώστε οι πολίτες του αύριο να είναι ευτυχέστεροι, υγιέστεροι και καλύτερα μορφωμένοι από τους σημερινούς. Κάθε προσπάθεια και θυσία του κοινωνικού συνόλου για προαγωγή Μεταπτυχιακών Σπουδών πρέπει να καθοδηγείται αδιάκοπα από αυτόν τον στόχο: τη δημιουργία καλύτερου μέλλοντος.

Η ανάγκη Μεταπτυχιακών Σπουδών υπήρχε πάντα, είναι όμως στην εποχή μας πολύ πιο έντονη, γιατί η κατάκτηση των επιστημονικών γνώσεων μεγαλώνει με ρυθμό ταχύτατο και χρειάζεται η ειδίκευση έπειτα από τη γενική μόρφωση που πρέπει να προσφέρει ο προπτυχιακός κύκλος. Ακόμα, γίνεται εντονότερη η ανάγκη για ανάπτυξη της έρευνας, που είναι συνυφασμένη με τις Μεταπτυχιακές Σπουδές, ενώ παράλληλα η απαίτηση για διεπιστημονικές και διακλαδικές δραστηριότητες γίνεται όλο και μεγαλύτερη, όσο προχωρεί η εξάντληση των παραδοσιακών επιστημών. Έτσι, οι Μεταπτυχιακές Σπουδές παίζουν αναμφισβήτητα έναν ξεχωριστό και σημαντικό ρόλο τόσο στο ανώτατο στάδιο της εκπαιδευτικής διαδικασίας όσο και ως συνδεδεμένος κρίκος ανάμεσα στην ειδίκευση και στην έρευνα στο Πανεπιστήμιο, αναδεικνύοντας τον σημαντικό ρόλο της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στις διαγραφόμενες προοπτικές της κοινωνίας.

Το γνωστικό πεδίο του Π.Μ.Σ «**Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα**» διδάσκεται για περιορισμένες διδακτικές ώρες στο πλαίσιο των μαθημάτων «Παιδιατρική» (11^ο και 12^ο εξάμηνο προγράμματος σπουδών). Το περιεχόμενο της διδασκόμενης ύλης στον πρώτο κύκλο σπουδών αφορά στις βασικές αρχές Παιδιατρικής- Νεογνολογίας, εισαγωγή στη γαλουχία και το Μητρικό θηλασμό. Η νεότερη πολυπαραμετρική προσέγγιση στη φυσιολογία της γαλουχίας, τη διάγνωση και τη θεραπεία παθολογικών καταστάσεων που σχετίζονται με το Μητρικό Θηλασμό στη μητέρα και το βρέφος, η συσχέτιση των πρακτικών αυτών με τους οικογενειακούς θεσμούς και τη στήριξη της γονεϊκότητας και η ανάδειξη των παραμέτρων που θα διευκολύνουν την ευρύτερη διάδοση του Μητρικού Θηλασμού στον κοινωνικό ιστό αποτελούν τον κορμό του ΠΜΣ «Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα» και δεν αποτελούν αντικείμενο διδασκαλίας κατά τον πρώτο κύκλο.

Π.Μ.Σ. «ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΓΟΝΕΪΚΟΤΗΤΑ»

Το Τμήμα Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών οργανώνει και λειτουργεί από το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023 Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με τίτλο «Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα», σύμφωνα με τις διατάξεις της απόφασης της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ

με αριθμ. 743/8-6-2018 (ΦΕΚ 2555/Β' /02.07.2018) και τις διατάξεις του ν. 4485/2017, που οδηγεί στη χορήγηση Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (Μ.Δ.Ε.). Το Π.Μ.Σ. προβλέπεται να λειτουργήσει μέχρι το ακαδημαϊκό έτος 2032-2033 εφόσον πληροί τα κριτήρια της εσωτερικής και εξωτερικής αξιολόγησης.

Το Π.Μ.Σ. «Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα» έχει ολοκληρώσει έναν κύκλο επιστημονικής δράσης (έναρξη λειτουργίας το 2022) στη βάση ενός δομημένου μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών του Τμήματος Ιατρικής και μετέπειτα της Σχολής Επιστημών Υγείας του Ε.Κ.Π.Α.

Η αναγκαιότητα συνέχισης της λειτουργίας του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα» προκύπτει επιτακτικά από την ανάγκη της κοινωνίας μας να αναζητήσει αξιόπιστη επεξήγηση-ερμηνεία, καθοδήγηση και προσφορά εξειδικευμένης γνώσης σχετικά με τον Μητρικό Θηλασμό και τη γονεϊκότητα. Βασικό στόχο στην προετοιμασία των ερευνητικών προτάσεων και σχεδιασμών του Προγράμματος αποτελούν τα οφέλη του μητρικού θηλασμού στον ανθρώπινο οργανισμό.

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ & ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του ΠΜΣ αποτελεί η εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας πολλών διαφορετικών ειδικοτήτων γύρω από το πολυδιάστατο θέμα του Μητρικού Θηλασμού και της Γονεϊκότητας, που είναι απόλυτα συνυφασμένα με την Παιδιατρική- Νεογνολογική ειδικότητα και η εισαγωγή στη σύγχρονη έρευνα που αφορά το Μητρικό Θηλασμό.

Οι προκλήσεις της καθημερινότητας όπως αυτές προκύπτουν από την καταστροφή των φυσικών πόρων και την κοινωνική απομόνωση έχουν οδηγήσει σε μια έντονη στροφή προς πρακτικές όπως ο Μητρικός Θηλασμός (ΜΘ), καθώς και στον επαναπροσδιορισμό της Γονεϊκότητας και της οικογένειας σαν τον πρωταρχικό πυρήνα της ανθρωποκεντρικής κοινωνίας. Ο ΜΘ αποτελεί την πρωιμότερη και την πλέον καθοριστική παρέμβαση που συσχετίζεται με την υγεία του ανθρώπου. Η αναγνώριση της σημασίας του ΜΘ και η συσχέτισή του με το «ευ ζην» φαίνεται και με την τοποθέτηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και πολλών θεσμικών οργάνων διαφόρων ειδικοτήτων παγκόσμια για την αναγκαιότητά του. Σκοπός του ΠΜΣ είναι η εξοικείωση του μεταπτυχιακού φοιτητή με τις πρακτικές του Μητρικού Θηλασμού, τη διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση των σχετικών παθολογικών καταστάσεων, την εξοικείωση με το αναπτυσσόμενο πεδίο της βρεφικής διατροφής, τη δυναμική του ζεύγους και το γονεϊκό ρόλο, καθώς και τις υποστηρικτικές για την οικογένεια δράσεις και την έρευνα, με απώτερο στόχο την ισορροπημένη ψυχοσωματική ανάπτυξη των παιδιών. Το συγκεκριμένο ΠΜΣ δεν διδάσκεται σε κανένα πανεπιστήμιο της Ευρώπης και της Αμερικής και είναι το μόνο το οποίο προσεγγίζει διεπιστημονικά (multidisciplinary) το Μητρικό Θηλασμό και τη Γονεϊκότητα. Η αξιοποίηση και επιμόρφωση του ανθρώπινου Επιστημονικού

Δυναμικού στην Ελλάδα αποτελεί κίνητρο για την παραμονή τους στον Ελλαδικό επιστημονικό χώρο, ώστε να προσφέρουν τα μέγιστα στο βρέφος και την οικογένεια.

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ (ECTS)

Για τη λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών απαιτείται συνολικά η λήψη εκατόν είκοσι (120) πιστωτικών μονάδων (ECTS), οι οποίες αντιστοιχούν σε μαθήματα και εκπόνηση διπλωματικής εργασίας. Οι ECTS που αντιστοιχούν σε κάθε μάθημα κυμαίνονται από 2 έως 14 ανάλογα με τον φόρτο εργασίας του κάθε μαθήματος.

Οι 90 από τις 120 ECTS που απαιτούνται για την απόκτηση Δ.Μ.Σ. συλλέγονται από την παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση υποχρεωτικών μαθημάτων. Η εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται στο τέταρτο (4) εξάμηνο σπουδών και πιστώνεται με τριάντα (30) ECTS.

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα μαθησιακά αποτελέσματα που αποκτούν οι φοιτητές/τριες μετά την επιτυχή παρακολούθηση του ΠΜΣ «Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα» και την υψηλού επιπέδου εκπαίδευσή τους, τόσο σε επίπεδο θεωρητικών γνώσεων όσο και σε πρακτικό επίπεδο μέσα από τα κλινικά φροντιστήρια, εξασφαλίζουν ισχυρό επιστημονικό υπόβαθρο, τεχνογνωσία και εμπειρία σε μια ιδιαίτερα δυναμική περιοχή της σύγχρονης Παιδιατρικής και Νεογνολογίας. Ειδικότερα, στα μαθησιακά αποτελέσματα συμπεριλαμβάνονται η δημιουργία εξειδικευμένου ανθρώπινου δυναμικού στον «Μητρικό Θηλασμό και Γονεϊκότητα», η απόκτηση εφαρμοσμένης γνώσης ακόμα και για τις πιο πρόσφατες εξελίξεις στον τομέα, καθώς και η προαγωγή της έρευνας σε ένα τόσο πολυδιάστατο επιστημονικό αντικείμενο.

Με την αποφοίτησή τους από το ΠΜΣ οι φοιτητές/τριες θα μπορούν να απασχοληθούν σε θέσεις που απαιτούν υψηλό επίπεδο γνώσεων και δεξιοτήτων του γνωστικού αντικείμενου και να στελεχώσουν Μαιευτήρια, Γυναικολογικές Κλινικές, εργαστήρια και άλλες δομές υγείας στον δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα. Παράλληλα, θα μπορούν να απασχοληθούν στον χώρο της εκπαίδευσης και να διδάσκουν στο γνωστικό αντικείμενό τους. Η οργάνωση της διδασκαλίας και το περιεχόμενο των μαθημάτων εμπλουτίζουν και εξειδικεύουν σε βάθος τις γνώσεις των φοιτητών/τριών προσφέροντας εμπειρία και επαγγελματική τεχνογνωσία προκειμένου όχι μόνο να αποκτήσουν ικανότητες αλλά να εντυφλήσουν στην κουλτούρα του Μητρικού Θηλασμού και της Γονεϊκότητας.

Μέσα από την επιστημονική κατάρτισή τους οι φοιτητές/τριες δύνανται να αναλύουν τις επιστημονικές πληροφορίες και να αξιολογούν την υπάρχουσα γνώση, αλλά κυρίως μπορούν να παράγουν νέα γνώση για τον «Μητρικό Θηλασμό και τη Γονεϊκότητα» μέσα από τη διατύπωση υποθέσεων, τον σχεδιασμό και τη διεξαγωγή ερευνών, καθώς και μέσα από την ανάλυση, ερμηνεία, παρουσίαση και δημοσίευση των δεδομένων.

ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Η χρονική διάρκεια φοίτησης στο ΠΜΣ που οδηγεί στη λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) ορίζεται σε (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης διπλωματικής εργασίας.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές έχουν δικαίωμα να ζητήσουν, με αίτησή τους, παράταση της διάρκειας σπουδών για αποδεδειγμένα σοβαρούς λόγους, μόνο μία φορά και δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερης διάρκειας των δύο (2) ακαδημαϊκών εξαμήνων. Ο ανώτατος επιτρεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης των σπουδών ορίζεται στα έξι (6) ακαδημαϊκά εξάμηνα.

Για τους εργαζόμενους μεταπτυχιακούς φοιτητές προβλέπεται η δυνατότητα μερικής φοίτησης. Οι φοιτητές αυτής της κατηγορίας πρέπει αποδεδειγμένα να εργάζονται τουλάχιστον τριάντα (30) ώρες την εβδομάδα και να προσκομίσουν σχετική σύμβαση εργασίας ή βεβαίωση εργοδότη.

Ο μεταπτυχιακός φοιτητής με αίτησή του μπορεί να ζητήσει αιτιολογημένα αναστολή φοίτησης (στρατιωτική θητεία, ασθένεια ή απουσία στο εξωτερικό) και εφόσον προσκομισθούν τα σχετικά δικαιολογητικά. Η απόφαση λαμβάνεται από τη Συνέλευση της Σχολής ύστερα από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής.

Τα εξάμηνα αναστολής της φοιτητικής ιδιότητας δεν προσμετρούνται στην προβλεπόμενη ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης και δεν μπορούν να υπερβαίνουν τα δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα. Μετά το πέρας της αναστολής φοίτησης, ο μεταπτυχιακός φοιτητής είναι υποχρεωμένος να παρακολουθήσει όλα τα μαθήματα, σεμινάρια, πρακτικές ασκήσεις κ.λπ., στα οποία δεν είχε αξιολογηθεί επιτυχώς πριν από την αναστολή της φοίτησής του.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Το ΠΜΣ ξεκινά το χειμερινό εξάμηνο εκάστου ακαδημαϊκού έτους. Σε περίπτωση αδυναμίας έναρξης στο χειμερινό εξάμηνο, δύναται να μεταφερθεί στο εαρινό, με απόφαση της Συνέλευσης της Ιατρικής Σχολής.

Για την απόκτηση ΔΜΣ απαιτούνται συνολικά εκατόν είκοσι (120) πιστωτικές μονάδες (ECTS).

Κατά τη διάρκεια των σπουδών, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υποχρεούνται σε: α) παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση μεταπτυχιακών μαθημάτων, β) παρακολούθηση κλινικών φροντιστηρίων για την εμπέδωση της γνώσης και την άμεση επαφή με το γνωστικό αντικείμενο και γ) σε εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας,

Η διδασκαλία των μαθημάτων γίνεται διά ζώσης και με μέσα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης σε ποσοστό έως 35% των μαθημάτων.

Τα μαθήματα οργανώνονται σε εξάμηνα, πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση. Τα μαθήματα διεξάγονται στην ελληνική γλώσσα. Η επίσημη γλώσσα διδασκαλίας και συγγραφής της Διπλωματικής Εργασίας είναι η ελληνική.

Το πρόγραμμα των μαθημάτων διαμορφώνεται ως εξής:

(Οι ώρες διδασκαλίας την εβδομάδα πρέπει να είναι το ελάχιστο 12)

| Α' ΕΞΑΜΗΝΟ | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|
| ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ | Διδ.ώρες/εβδ. | ECTS |
| A.1 Παγκόσμια πολιτική για τον Μητρικό Θηλασμό | 3 | 4 |
| A.2 Ανατομία του μαστού | 4 | 6 |
| A.3 Φυσιολογία της γαλουχίας | 4 | 6 |
| A.4 Σύσταση και διατροφική αξία του μητρικού γάλακτος | 3 | 4 |
| A.5 Ηθικοδεοντολογικά Νομικά Διλήμματα - Πολιτική Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων | 3 | 3 |
| A.6 Μεθοδολογία Ιατρικής Έρευνας | 3 | 3 |
| A.7 Βιοστατιστική | 3 | 4 |
| ΣΥΝΟΛΟ | 23 | 30 |

A. 1 Παγκόσμια πολιτική για το Μητρικό Θηλασμό

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

A.1.1 Ιστορική αναδρομή

A 1.1.1 Μητρικός Θηλασμός στην Αρχαιότητα, Αναγέννηση, Βυζάντιο, Τουρκοκρατία, Σύγχρονη Εποχή

A 1.1.2 Ο μαστός πέρα από την Ιατρική- Τέχνη, Μυθολογία, Ιστορία

A.1.2 Νομικά πλαίσια- Διακηρύξεις

A 1.2.1 Διακήρυξη Innocenti

A 1.2.2 Διεθνής κώδικας εμπορίας υποκαταστάτων μητρικού γάλακτος

A 1.2.3 Ο θεσμός των φιλικών προς τα βρέφη Νοσοκομείων

A 1.2.4 Δέκα βήματα για επιτυχή Μητρικό Θηλασμό

A 1.2.5 Η ελληνική πραγματικότητα- στατιστικά στοιχεία και δράσεις για Μητρικό Θηλασμό στην Ελλάδα

Το μάθημα “Παγκόσμια πολιτική για τον Μητρικό Θηλασμό” προσβλέπει να κάνει μια εισαγωγή στον Μητρικό Θηλασμό ξεκινώντας με την ιστορική αναδρομή από την αρχαιότητα και περνώντας στην αναγέννηση, στο Βυζάντιο, στην περίοδο της Τουρκοκρατίας και καταλήγοντας στη σύγχρονη εποχή. Παράλληλα, ακολουθεί τη μυθοπλασία, την τέχνη και την

ιστορία του μαστού. Σε δεύτερο πλαίσιο γίνεται αναφορά στο νομικό πλαίσιο που περικλείει τον Μητρικό Θηλασμό, καθώς και στις διακηρύξεις που έχουν γραφτεί ανά τα χρόνια, με έμφαση στη διακήρυξη Innocenti. Μέσα από το πρίσμα των Φιλικών προς τα βρέφη Νοσοκομείων γίνεται αναφορά στον Διεθνή Κώδικα Εμπορίας Υποκαταστάτων Μητρικού Γάλακτος και στα δέκα βήματα για επιτυχή Μητρικό Θηλασμό. Με αυτό τον τρόπο τίθενται οι βάσεις για την εξοικείωση του φοιτητή με το θεσμό των Φιλικών προς τα Βρέφη νοσοκομείων και παρουσιάζεται η ελληνική πραγματικότητα μέσα από στατιστικά στοιχεία και δράσεις δημόσιων και μη φορέων για την εδραίωση του Μητρικού Θηλασμού στη σύγχρονη Ελλάδα.

A.2 Ανατομία του μαστού

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

A.2.1 Αρχές Εμβρυολογίας, ανάπτυξη του μαστού- ηλικιακά στάδια

A.2.2 Ανατομία του μαστικού αδένα

A 2.2.1 Αδενικό παρέγχυμα, υπόστρωμα, αιμάτωση, νεύρωση, λεμφαγγεία

A 2.2.2 Θηλή, θηλαία άλως, διαμαρτίες

A 2.2.3 Διαταραχές αύξησης στήθους (υπερτροφία, υποπλασία)

A.2.3 Ανατομία του στόματος του βρέφους

A 2.3.1 Ανατομία στοματικής κοιλότητας, κεφαλής βρέφους

A 2.3.2 Νεύρωση, αντανακλαστικά σίτισης, μηχανισμός κατάποσης

A 2.3.3 Πρόσφυση, προσκόλληση στον μαστό και μεταφορά γάλακτος

A 2.3.4 Αντανακλαστικό εκροής του γάλακτος

Το μάθημα “Ανατομία του μαστού” αντιμετωπίζει την ανατομική εικόνα του μαστού, ξεκινώντας με τις βασικές αρχές της εμβρυολογίας και μελετώντας την ανάπτυξή του μέσα από τα διάφορα ηλικιακά του στάδια. Στην ανατομία του μαστικού αδένα γίνεται αναφορά στα: αδενικό παρέγχυμα, υπόστρωμα, αιμάτωση, νεύρωση, λεμφαγγεία, θηλή, θηλαία άλω, διαμαρτίες, καθώς και στις διαταραχές αύξησης του στήθους (υπερτροφία, υποπλασία). Σημαντικός παράγοντας κατανόησης του παρόντος μαθήματος αποτελεί η ανατομία του στόματος του βρέφους, ώστε να επιτευχθεί ο Μητρικός Θηλασμός, γι’ αυτό γίνεται εξονυχιστική αναφορά στα εξής: ανατομία στοματικής κοιλότητας, κεφαλής βρέφους, νεύρωση,

αντανακλαστικά σίτισης, μηχανισμός κατάποσης, πρόσφυση, προσκόλληση στον μαστό και μεταφορά γάλακτος, αντανακλαστικό εκροής του γάλακτος.

A.3 Φυσιολογία της γαλουχίας

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

A.3.1 Μαστογένεση

A.3.2 Γαλακτογένεση και στάδια αυτής

A.3.3 Καθυστερημένη γαλακτογένεση

A.3.4 Αίτια μειωμένης γαλακτοπαραγωγής

A 3.4.1 Χορήγηση υποκατάστατου μητρικού γάλακτος , χορήγηση άλλων υγρών, χρήση θήλαστρου, stress, αυπνία, ασθένεια, απώλεια νυκτερινού θηλασμού, επώδυνες θηλές

A.3.5 Υποστροφή μαστού

Το μάθημα “Φυσιολογία της γαλουχίας” ξεκινάει με τη μαστογένεση και τα στάδια της γαλακτογένεσης, ενώ γίνεται και αναφορά στους παράγοντες που την παρεμποδίζουν. Παράλληλα γίνεται αναφορά σε καταστάσεις που αναστέλλουν τη γαλακτοπαραγωγή, όπως η χορήγηση υποκατάστατου μητρικού γάλακτος, η χορήγηση άλλων υγρών, η χρήση θήλαστρου, η αυπνία, η ασθένεια, η απώλεια νυκτερινού θηλασμού και οι επώδυνες θηλές, ενώ τέλος διερευνάται το φαινόμενο της υποστροφής του μαστού.

A.4 Σύσταση και διατροφική αξία του μητρικού γάλακτος

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

A.4.1 Πύαρ, μεταβατικό γάλα, ώριμο γάλα

A.4.2 Ανοσολογικές ιδιότητες μητρικού γάλακτος

A 4.2.1 Αντισώματα, αμυντικά κύτταρα, πρωτεΐνες με αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες

A.4 Σύσταση και διατροφική αξία του μητρικού γάλακτος

A 4.2.2 Βλαστοκύτταρα, ολιγοσακχαρίτες μητρικού γάλακτος, νουκλεοτίδια, αυξητικοί παράγοντες μικροβίωμα- προ- και πρε-βιοτική δράση μητρικού γάλακτος

A 4.3 Επιγενετική δράση μητρικού γάλακτος

A 4.4 Μεταβολομική και μητρικό γάλα

A 4.5 Υποκατάστατα μητρικού γάλακτος

A 4.5.1 Κίνδυνοι από τη χορήγηση υποκατάστατου, περιπτώσεις συγχορήγησης υποκατάστατου, θεραπευτικά γάλατα

A 4.6 Αντενδείξεις Μητρικού Θηλασμού (σχετικές- απόλυτες)

Το μάθημα “Σύσταση και διατροφική αξία του μητρικού γάλακτος” εντυφεί στα πλείστα πλεονεκτήματα του μητρικού γάλακτος ξεκινώντας με αναφορά στη σύσταση και τη διατροφική του αξία.. Γίνεται αναφορά στις ανοσολογικές ιδιότητες του μητρικού γάλακτος και στις βιοδραστικές του ουσίες, που το καθιστούν μοναδικό και αναντικατάστατο. Η μοναδική επιγενετική του δράση, καθώς και η χρήση της μεταβολομικής ρίχνουν φως στις ιδιότητες του μητρικού γάλακτος σε γενετικό και μεταβολομικό – βιοχημικό επίπεδο, προσφέροντας την τελευταία γνώση της γενετικής και της μεταβολομικής στην έρευνα γύρω από το Μητρικό Θηλασμό. Οποσδήποτε γίνεται αναφορά στα υποκατάστατα του μητρικού γάλακτος και συγκεκριμένα στους κινδύνους από τη χορήγηση αυτών, στις περιπτώσεις που πρέπει να γίνεται συγχορήγηση υποκατάστατου και στα θεραπευτικά γάλατα. Τέλος, γίνεται εκτεταμένη αναφορά στις σχετικές και τις απόλυτες αντενδείξεις του μητρικού θηλασμού.

A.5 Ηθικοδεοντολογικά Νομικά Διλήμματα - Πολιτική Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

A.5.1 Αυτονομία, Οδηγίες από τον ασθενή

A.5.2 Συγκατάθεση για Μητρικό Θηλασμό και συναπόφαση λήψης της απόφασης για Θηλασμό στο ζεύγος

A.5.3 Παρουσίαση δεδομένων για λήψη της απόφασης

A.5.4 Η αρχή του «μη βλάπτειν»

A.5.5 Συμβουλευτική σε περιβάλλον με περιορισμένες υποδομές και προσωπικό

A.5.6 Η αρχή της δικαιοσύνης, ισονομία στην πρόσβαση όλων των κοινωνικών ομάδων. Ειδικές καταστάσεις και πληθυσμοί

A.5.7 Ηθικά ζητήματα για την έρευνα ηθικής στον Μητρικό Θηλασμό

A.5.8 Πολιτική Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων

Το μάθημα “Ηθικοδεοντολογικά Νομικά Διλήμματα - Πολιτική Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων” αναλύει στον φοιτητή το νομικό πλαίσιο που περικλείει τον Μητρικό Θηλασμό. Γίνεται αναφορά στην αυτονομία και στις οδηγίες από και προς τον ασθενή τόσο γενικά όσο και ειδικά σχετικά με τη συγκατάθεση μητρικού θηλασμού και τη συναπόφαση των κηδεμόνων του βρέφους. Παρουσιάζονται αναλυτικά τα δεδομένα για τη λήψη της βέλτιστης απόφασης κάθε ζεύγους καθώς και η αρχή του “μη βλάπτειν”. Δίνονται οδηγίες για συμβουλευτική σε περιβάλλον που έχει περιορισμένες υποδομές και προσωπικό. Ο φοιτητής εξοικειώνεται με την αρχή της δικαιοσύνης, την ισονομία στην πρόσβαση όλων των κοινωνικών ομάδων και τις ειδικές καταστάσεις και πληθυσμούς που ίσως χρειαστεί να αντιμετωπίσει στο εργασιακό του περιβάλλον. Τα ηθικά ζητήματα για την έρευνα της ηθικής στο Μητρικό Θηλασμό ολοκληρώνουν αυτή την ενότητα, όπως και η Πολιτική Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων και η εφαρμογή της στις Ιατρικές Υπηρεσίες, που παραμένει επίκαιρη όσο ποτέ.

A.6 Μεθοδολογία Ιατρικής Έρευνας

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

A.6.1 Οργάνωση-σχεδιασμός κλινικής μελέτης, αναμενόμενα αποτελέσματα, προϋποθέσεις εισαγωγής και αποκλεισμού από τη μελέτη

A.6.2 Βασική έρευνα, χρήση ζώων εργαστηρίου, νομική προσέγγιση χρήσης ζώων εργαστηρίου

A.6.3 Συγγραφή επιστημονικής εργασίας, παρουσίαση αποτελεσμάτων της έρευνας

A.6.4. Σχεδιασμός βασικής έρευνας και κλινικής μελέτης

Το μάθημα “Μεθοδολογία Ιατρικής Έρευνας” εισάγει το φοιτητή στην οργάνωση και τον σχεδιασμό της κλινικής μελέτης. Μελετάται ο τρόπος υλοποίησης της βασικής έρευνας, η χρήση των ζώων εργαστηρίου και η νομική προσέγγιση αυτής. Δίνονται αναλυτικές οδηγίες για τον ορθό τρόπο συγγραφής μιας επιστημονικής εργασίας και τον τρόπο παρουσίασης των αποτελεσμάτων μιας έρευνας, καθώς και για τον σωστό σχεδιασμό μιας βασικής έρευνας και μιας κλινικής μελέτης. Με αυτό τον τρόπο τίθενται οι βάσεις για την επιστημονική προσέγγιση του Μητρικού Θηλασμού και την ανάλυση των σύγχρονων επιστημονικών δεδομένων, που θα αποτελέσει και το πρώτο βήμα για τη συγγραφή της διπλωματικής τους εργασίας στο τέταρτο εξάμηνο του ΠΜΣ.

A.7 Βιοστατιστική

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

A.7.1 Περιγραφική στατιστική, Μεθοδολογία συστηματικών ανασκοπήσεων και μετα-αναλύσεων

A.7.2 Μέτρα υπολογισμού του κινδύνου εκδήλωσης μιας κατάστασης

A.7.3 Βασικές στατιστικές δοκιμασίες, Κατευθυντήριες οδηγίες βασισμένες σε ενδείξεις

A.7.4 Ανάλυση διακύμανσης (Analysis of Variance ANOVA), Ανάλυση παλινδρόμησης (Regression analysis), Εισαγωγή σε παραμετρικές και μη-παραμετρικές μεθόδους στατιστικής ανάλυσης, Logistic Regression

Το μάθημα “Βιοστατιστική” εισάγει τον φοιτητή στην επιστήμη της στατιστικής θέτοντας τις βάσεις για το επιστημονικό ερώτημα, την επεξεργασία των επιστημονικών δεδομένων και την ερμηνεία τους, με αναφορά σε περιγραφική στατιστική, μεθοδολογία συστηματικών ανασκοπήσεων και μετα-αναλύσεων, μέτρα υπολογισμού του κινδύνου εκδήλωσης μιας κατάστασης, βασικές στατιστικές δοκιμασίες, κατευθυντήριες οδηγίες βασισμένες σε ενδείξεις, ανάλυση διακύμανσης (Analysis of Variance ANOVA), ανάλυση παλινδρόμησης (Regression analysis), εισαγωγή σε παραμετρικές και μη-παραμετρικές μεθόδους στατιστικής ανάλυσης, Logistic Regression.

| Β' ΕΞΑΜΗΝΟ | | |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|
| ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ | Διδ. ώρες/εβδ. | ECTS |
| B.1 Προετοιμασία για τον Μητρικό Θηλασμό πριν από τη σύλληψη, κατά την κύηση | 3 | 2 |
| B.2 Μητρικός Θηλασμός στην κύηση και τη λοχεία | 3 | 3 |
| B.3 Σωματικές αλλαγές στην κύηση και θηλασμός, αποθηλασμός | 3 | 3 |
| B.4 Νοσήματα του μαστού και Θηλασμός | 3 | 3 |
| B.5 Παραγωγή και αποθήκευση μητρικού γάλακτος | 3 | 3 |
| B.6 Νοσήματα της μητέρας και Θηλασμός | 3 | 4 |
| B.7 Νοσήματα του νεογνού και Μητρικός Θηλασμός | 3 | 4 |
| B.8 Φαρμακολογία/Χρήση ουσιών και Μητρικός Θηλασμός | 3 | 4 |
| B.9 Επιδημιολογία | 3 | 4 |
| ΣΥΝΟΛΟ | 27 | 30 |

B.1 Προετοιμασία για τον Μητρικό Θηλασμό πριν από τη σύλληψη, κατά την κύηση

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

- B.1.1 Εισαγωγή στην ψυχική υγεία της αναπαραγωγής
- B.1.2 Προετοιμασία του ζεύγους για το γονεϊκό ρόλο
- B.1.3 Διατροφή κατά την κύηση και γαλουχία- έλλειψη ιχνοστοιχείων, βιταμινών
- B.1.4 Εμβολιασμοί πριν και κατά την κύηση
- B.1.5 Προγεννητικά Μαθήματα, κλινικά φροντιστήρια
- B.1.6 Λήψη ιστορικού θηλάζουσας μητέρας

Το μάθημα “Προετοιμασία για τον Μητρικό Θηλασμό πριν από τη σύλληψη, κατά την κύηση” εισάγει τον φοιτητή στο δεύτερο εξάμηνο και στην έννοια της ψυχικής υγείας της αναπαραγωγής. Εκπαιδεύεται στην τέχνη της μητρότητας και στο πώς θα προετοιμάσει το ζεύγος για τον γονεϊκό ρόλο. Η προσέγγιση της γυναίκας που προετοιμάζεται να συλλάβει, περιλαμβάνει και τη μελέτη της διατροφής και της πιθανής έλλειψης ιχνοστοιχείων και βιταμινών, καθώς και τους εμβολιασμούς που διενεργούνται τόσο πριν όσο και κατά τη διάρκεια της κύησης. Τέλος, διδάσκεται η ολοκληρωμένη συμβουλευτική κατά την κύηση με την εφαρμογή των προγεννητικών μαθημάτων και κλινικών φροντιστηρίων, καθώς και η λήψη ιστορικού από τη θηλάζουσα μητέρα για καλύτερη κατανόηση και έμπρακτη εφαρμογή της θεωρίας γύρω από το Μητρικό Θηλασμό.

B.2 Μητρικός Θηλασμός στην κύηση και τη λοχεία

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

- B.2.1 Είδος τοκετού και Μητρικός Θηλασμός
- B.2.2 Θηλασμός στο μαιευτήριο- αίθουσα τοκετών, δωμάτιο νοσηλείας
- B.2.3 Πρώιμη έναρξη, επαφή δέρμα με δέρμα, πρώτος θηλασμός
- B.2.4 Οι πρώιμες ικανότητες του βρέφους και η σημασία του θηλασμού στην εγκατάσταση της πρωταρχικής σχέσης
- B.2.5 Σύνδρομο χρόνιας κόπωσης (burnout) της θηλάζουσας μητέρας

B.2.6 Ο ρόλος της μαίας στην Περιγεννητική ψυχική υγεία

B.2.7 Μητρικός Θηλασμός και συγκοίμηση

B.2.8 Το ανήσυχο μωρό της θηλάζουσας

Το μάθημα “Μητρικός Θηλασμός στην κύηση και τη λοχεία” προσεγγίζει την πρακτική του Μητρικού Θηλασμού από τη στιγμή του τοκετού, ανάλογα με το είδος τοκετού, τις συνθήκες νοσηλείας, τις πολιτικές του Φιλικού προς τα Βρέφη Νοσοκομείου (πρώιμη έναρξη, επαφή δέρμα με δέρμα, πρώτος θηλασμός), τις πρώιμες ικανότητες του βρέφους και τη σημασία του θηλασμού στην εγκατάσταση της πρωταρχικής σχέσης. Παράλληλα, αναλύει τη στήριξη και την ψυχολογική ετοιμότητα της λεχιδας, τις ανεπιθύμητες καταστάσεις που μπορεί να αντιμετωπίσει τις πρώτες ημέρες ο επαγγελματίας υγείας, όπως η σωματική εξάντληση της θηλάζουσας μητέρας (burnout) και η αντιμετώπισή της, το ανήσυχο μωρό της θηλάζουσας, αλλά και τη διαδικασία της συγκοίμησης.

B.3 Σωματικές αλλαγές στην κύηση και θηλασμό, αποθηλασμός

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

B.3.1 Αύξηση και επαναφορά βάρους μετά την κύηση, ορμονικές αλλαγές, άσκηση, διατροφή, αντισύλληψη, νέα εγκυμοσύνη - Ψυχολογικές επιπτώσεις

B.3.2 Ψυχολογία της μητέρας στην κύηση και τη λοχεία

B.3.3 Επιλόχειος κατάθλιψη- κλινικά σημεία, διάγνωση, αντιμετώπιση

B.3.4 Αποθηλασμός

Το μάθημα “ Σωματικές αλλαγές στην κύηση και θηλασμό, αποθηλασμός” ασχολείται με τη σειρά των σωματικών, ορμονικών και ψυχολογικών αλλαγών που επέρχονται κατά τη διάρκεια της κύησης και της λοχείας. Θέματα όπως αύξηση και επαναφορά βάρους μετά την κύηση, ορμονικές αλλαγές, άσκηση, διατροφή, αντισύλληψη, νέα εγκυμοσύνη και οι ψυχολογικές επιπτώσεις αυτής, η ψυχολογία της μητέρας στην κύηση και στη λοχεία, κλινικά σημεία της επιλόχειας κατάθλιψης, διάγνωση, αντιμετώπιση και ο αποθηλασμός αναφέρονται και εξετάζονται κατά το μάθημα αυτό.

B.4 Νοσήματα του μαστού και Θηλασμός

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

B.4.1 Υπερφόρτωση στήθους

B.4.2 Πόνος της θηλής, ανατομικές ιδιαιτερότητες, τραυματισμός

B.4.3 Απόφραξη γαλακτοφόρου πόρου

B.4.4 Μαστίτιδα

B.4.5 Απόστημα

B.4.6 Επεμβάσεις μαστού (μειωτική, αυξητική, καρκίνος μαστού)

Το μάθημα “Νοσήματα του μαστού και Θηλασμός” ασχολείται με τον μαστό από ανατομική και ιατρική πλευρά, κατά τη διάρκεια του θηλασμού. Γίνεται αναφορά στην υπερφόρτωση του στήθους, στον πόνο της θηλής, στις ανατομικές ιδιαιτερότητές της και στον τραυματισμό. Δίνεται βάση σε πρακτικές αντιμετώπισης της απόφραξης του γαλακτοφόρου πόρου, στη μαστίτιδα και στο απόστημα, ενώ τέλος αναφέρονται οι μειωτικές και αυξητικές επεμβάσεις του μαστού και πώς αυτές επηρεάζουν τον θηλασμό.

B.5 Παραγωγή και αποθήκευση μητρικού γάλακτος

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

B.5.1 Υπερπαραγωγή Γάλακτος

B.5.2 Ανεπάρκεια Γαλουχίας

B.5.2.1 Ορμονικά αίτια, υποπλασία

B.5.2.2 Μέτρα υποστήριξης στην ανεπάρκεια γάλακτος- Γαλακταγωγά, φάρμακα, άμελη

B.5.3 Τράπεζες Γάλακτος

B.5.3.1 Ατομική, δοτριών

B.5.3.2 Κανόνες λειτουργίας τραπεζών μητρικού γάλακτος

Το μάθημα “Παραγωγή και αποθήκευση μητρικού γάλακτος” αφορά αρχικά την αυξημένη ή και μειωμένη παραγωγή γάλακτος και την ενδεδειγμένη ανάλυση των αιτιών τους, όπως τα ορμονικά αίτια και η υποπλασία. Επίσης, δίνεται έμφαση στους τρόπους αντιμετώπισης και υποστήριξης στην περίπτωση ανεπάρκειας γάλακτος με γαλακταγωγά, φάρμακα και άμελη. Τέλος, γίνεται αναφορά στις τράπεζες γάλακτος (ατομική και δοτριών), καθώς και τους κανόνες λειτουργίας των τραπεζών αυτών, που αποτελούν θεμελιώδη μηχανισμό

υποστήριξης του μητρικού θηλασμού και σίτισης των ευαίσθητων ομάδων νεογνών, όπως τα πρόωρα στις Μονάδες Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών.

B.6 Νοσήματα της μητέρας και θηλασμός

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

B.6.1 Ειδικές Λοιμώξεις της μητέρας και Θηλασμός

B.6.1.1 Ηπατίτιδα Β, C, HIV, Έρπητας, CMV, TB

B.6.1.2 Συγγενείς λοιμώξεις και Μητρικός Θηλασμός

B.6.1.3 Λοίμωξη από SARS-CoV-2 και Μητρικός Θηλασμός

B.6.1.4 Σύνδρομο μετά Covid: επιπτώσεις στη ζωή του ζεύγους

B.6.2 Χρόνια Νοσήματα της Μητέρας

B.6.2.1 Νοσήματα αναπνευστικού (Άσθμα), Αυτοάνοσα νοσήματα, Ρευματολογικά νοσήματα (Ρευματοειδής αρθρίτιδα, ΣΕΛ), Κακοήθειες, Συγγενείς καρδιοπάθειες, Νοσήματα ΚΝΣ (Σκλήρυνση κατά πλάκας), Αιματολογικά νοσήματα και Μητρικός Θηλασμός

B.6.2.2 Ενδοκρινοπάθειες και Μητρικός Θηλασμός

B.6.3 Εμβολιασμός θηλάζουσας μητέρας

Το μάθημα “Νοσήματα της μητέρας και θηλασμός” χωρίζεται σε τρεις υποκατηγορίες: α) ειδικές λοιμώξεις, β) χρόνια νοσήματα και γ) εμβολιασμός μητέρας. Στην ενότητα αυτή αναλύονται διαδοχικά όλες οι κατηγορίες λοιμωδών και χρόνιων νοσημάτων που μπορεί να θέσουν την κύηση σε κατηγορία υψηλού κινδύνου και να επηρεάσουν την παραγωγή μητρικού γάλακτος και το θηλασμό. Τέλος γίνεται αναφορά στον εμβολιασμό της θηλάζουσας μητέρας.

B.7 Νοσήματα του νεογνού και Μητρικός Θηλασμός

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

B.7.1 Ίκτερος, υπογλυκαιμία, διαταραχές μυϊκού τόνου, διαμαρτίες (Χειλοσχιστία και Υπερωισχιστία, αγκυλογλωσσία)

B.7.2 Αλλεργία στο γάλα αγελάδος

B.7.3 Μητρικός Θηλασμός και προωρότητα

B.7.3.1 Ανατομία, φυσιολογία, επιπλοκές

B.7.3.2 Ενεργειακές ανάγκες, μέθοδοι σίτισης, πλεονεκτήματα

B.7.3.3 Ο ρόλος του Νοσηλευτή στις MENN στην προώθηση και υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού

B.7.3.4 Developmental care σε νεογνά που νοσηλεύονται σε MENN

B.7.4 Μητρικός Θηλασμός σε νεογνά σε MENN

B.7.4.1 Αποχωρισμός από το νεογνό που νοσηλεύεται σε MENN

B.7.4.2 Διατήρηση γαλουχίας, τρόποι σίτισης, παρακολούθηση μετά την έξοδο

B.7.4.3 Οριακά πρόωρα, εξαιρετικά πρόωρα, IUGR, νεογνά με ειδική νοσηρότητα και Μητρικός Θηλασμός

B.7.4.4 Μετάβαση στη γονεϊκότητα και θηλασμός στο περιβάλλον της MENN- η γονεϊκή προοπτική

B.7.5 Θηλασμός σε πολύδυμες κυήσεις

Το μάθημα “Νοσήματα του νεογνού και Μητρικός Θηλασμός” είναι πρωτεύουσας σημασίας στο συγκεκριμένο ΠΜΣ καθότι αναφέρεται σε όλα τα νοσήματα του νεογνού και στη σχέση τους με τον Μητρικό Θηλασμό. Συγκεκριμένα γίνεται προσπέλαση των νεογνών υψηλού κινδύνου (όπως τα πρόωρα και τα IUGR), των νεογνών που νοσηλεύονται σε Μονάδες ή παρουσιάζουν συγκεκριμένες συγγενείς διαμαρτίες και ο τρόπος σίτισης με τις ιδιαιτερότητες που παρουσιάζουν, η διατήρηση της γαλουχίας και η παρακολούθησή τους μετά την έξοδο από το Νοσοκομείο.

B.8 Φαρμακολογία/ Χρήση ουσιών και Μητρικός Θηλασμός

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

B.8.1 Φαρμακοδυναμική και Φαρμακοκινητική- Υποδοχείς, Σχέση δόσης φαρμακολογικής απάντησης, απορρόφηση, μεταβολισμός φαρμάκων

B.8.2 Ταξινόμηση των φαρμάκων βάσει του κινδύνου χορήγησης

B.8.3 Είδη αναλγησίας ανάλογα με το είδος τοκετού και Μητρικός Θηλασμός

B.8.3.1 Είδη αναλγησίας κατά τη διάρκεια του κοιλιακού τοκετού και τη λοχεία και Μητρικός Θηλασμός

B.8.3.2 Είδη αναλγησίας κατά τη διάρκεια της καισαρικής τομής και τη λοχεία και Μητρικός Θηλασμός

B.8.4 Φάρμακα που συχνά συνταγογραφούνται κατά τον θηλασμό: Αναλγητικά, αντιβιοτικά, ΜΣΑ, ψυχοτρόπα, αντιεπιληπτικά

B.8.5 Φάρμακα/ Βότανα που συχνά λαμβάνονται χωρίς ιατρική συνταγή

B.8.6 Ιστοσελίδες για χορήγηση φαρμάκων με το ΜΘ

B.8.7 Φάρμακα απαγορευτικά για Μητρικό Θηλασμό

B.8.8 Χρήση ουσιών στο Μητρικό Θηλασμό

B.8.8.1 Κάπνισμα

B.8.8.2 Αλκοόλ

B.8.8.3 Εθιστικές ουσίες

B.8.8.4 Εθιστικές ουσίες- Παρενέργειες μητέρας-νεογνού, ψυχολογική προσέγγιση της μητέρας χρήστριας - δομές, εκπαίδευση προσωπικού, φάρμακα απεξάρτησης, σύνδρομο στέρησης- αντιμετώπιση

B.8.8.5 Το νεογνό της μητέρας χρήστριας

Το μάθημα “Φαρμακολογία/ Χρήση ουσιών και Μητρικός Θηλασμός” δεν θα μπορούσε να λείπει από ένα ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής. Ξεκινάει με βασικές έννοιες Φαρμακολογίας (τη φαρμακοδυναμική και φαρμακοκινητική, την απορρόφηση και τον μεταβολισμό φαρμάκων) και συνεχίζει με την ταξινόμηση των φαρμάκων βάσει του κινδύνου χορήγησης. Αναφέρονται τα είδη αναλγησίας ανάλογα με το είδος τοκετού και τον Μητρικό Θηλασμό, καθώς και φάρμακα που συχνά συνταγογραφούνται κατά τον θηλασμό (αναλγητικά, αντιβιοτικά, ΜΣΑ, ψυχοτρόπα, αντιεπιληπτικά, φάρμακα/βότανα που συχνά λαμβάνονται χωρίς ιατρική συνταγή) και τα απαγορευτικά φάρμακα για τον Μητρικό Θηλασμό. Γίνεται αναφορά στις ιστοσελίδες για τη χορήγηση των φαρμάκων με τον Μητρικό Θηλασμό και στη χρήση ουσιών κατά τον Μητρικό Θηλασμό (κάπνισμα, αλκοόλ, εθιστικές ουσίες), καθώς και στις παρενέργειες της μητέρας και του νεογνού από αυτές τις ουσίες. Πολύ σημαντικά είναι τα θέματα που διερευνώνται, όπως η ψυχολογική προσέγγιση της μητέρας χρήστριας και οι δομές αντιμετώπισης, η εκπαίδευση προσωπικού, τα φάρμακα απεξάρτησης και το σύνδρομο στέρησης.

B.9 Επιδημιολογία

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

B.9.1 Εισαγωγή στην Επιδημιολογία -Είδη Επιδημιολογικών μελετών

B.9.2 Βασικές αρχές και έννοιες

B.9.3 Πηγές στοιχείων. Δείκτες νοσηρότητας και θνησιμότητας

B.9.4 Περιγραφική Επιδημιολογία: Χαρακτηριστικά προσώπου, τόπου, χρόνου

B.9.5 Πραγμάτωση μιας περιγραφικής επιδημιολογικής έρευνας

B.9.6 Αιτιολογία και ταξινόμηση στην Ιατρική στοιχείων- Διαμόρφωση και έλεγχος αιτιολογικών υποθέσεων

B.9.7 Μελέτες παρατήρησης: Προοπτικές έρευνες, Αναδρομικές έρευνες

B.9.8 Παρεμβατικές μελέτες- Αξιολόγηση θεραπευτικών μέτρων: Κλινικές μελέτες

B.9.9 Προσυμπτωματικός έλεγχος

B.9.10 Επιδημιολογία λοιμωδών νοσημάτων. Επιδημικές εκρήξεις

B.9.11 Εφαρμογές πληροφορικής

Στο μάθημα “Επιδημιολογία” γίνεται εισαγωγή στα είδη επιδημιολογικών μελετών, στις επιδημιολογικές έννοιες και στις εφαρμογές πληροφορικής. Συγκεκριμένα αναφέρεται μεταξύ άλλων σε είδη και κατηγορίες κλινικών μελετών, μελέτες παρατήρησης, παρεμβατικές μελέτες, πραγμάτωση μιας περιγραφικής επιδημιολογικής έρευνας, δείκτες νοσηρότητας και θνησιμότητας, προοπτικές και αναδρομικές έρευνες. Τέλος, ασχολείται με την επιδημιολογία λοιμωδών νοσημάτων και τις επιδημικές εκρήξεις. Με αυτό τον τρόπο γίνεται εξοικείωση με την Επιδημιολογική έρευνα που θα βοηθήσει το φοιτητή να ασχοληθεί περαιτέρω- σε περίπτωση που το επιλέξει- στη διπλωματική του εργασία.

| Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ | | |
|---------------------------------------------------------------|----------------|------|
| ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ | Διδ. ώρες/εβδ. | ECTS |
| Γ. 1 Διατροφή βρέφους με στερεές τροφές και Μητρικός Θηλασμός | 3 | 2 |
| Γ.2 Μητρικός Θηλασμός και γυναικολογική υγεία | 3 | 2 |

| | | |
|----------------------------------------------------------|----|----|
| Γ.3 Μητρικός Θηλασμός και βραχυ-μακροπρόθεσμη νοσηρότητα | 3 | 2 |
| Γ.4 Γονεϊκότητα και Μητρικός Θηλασμός | 5 | 6 |
| Γ.5 Έρευνα στον Μητρικό Θηλασμό | 3 | 2 |
| Γ.6 Ο Μητρικός Θηλασμός στην κοινωνία | 3 | 2 |
| Γ.7 Κλινικά Φροντιστήρια-Σεμινάρια Μητρικού Θηλασμού | 5 | 14 |
| ΣΥΝΟΛΟ | 25 | 30 |

Γ.1 Διατροφή βρέφους με στερεές τροφές και Μητρικός Θηλασμός

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

Γ. 1.1 Κατευθυντήριες Οδηγίες για εισαγωγή στερεών τροφών

Γ. 1.2 Σωματική αύξηση και Μητρικός Θηλασμός- Αναπληρωματική αύξηση προώρων και βρεφών με νοσηρότητα

Γ. 1.3 Συμπληρωματική χορήγηση βιταμινών και ιχνοστοιχείων στο παιδί κατά τη γαλουχία και τη σίτιση

Το μάθημα “Διατροφή βρέφους με στερεές τροφές και Μητρικός Θηλασμός” δίνει τις κατευθυντήριες οδηγίες για την εισαγωγή των στερεών τροφών στη διατροφή του βρέφους, αναπτύσσει τις λεπτομέρειες γύρω από τη σωματική αύξηση και τον Μητρικό Θηλασμό. Διδάσκεται η σημασία της συμπληρωματικής χορήγησης βιταμινών και ιχνοστοιχείων κατά τη γαλουχία. Με αυτό τον τρόπο γίνεται προσπέλαση των επόμενων αναπτυξιακών σταδίων του βρέφους και ο σημαντικός αλλά διαφορετικός ρόλος του Μητρικού Θηλασμού σε αυτά.

Γ.2 Μητρικός Θηλασμός και γυναικολογική υγεία

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

Γ. 2.1 Μητρικός Θηλασμός και αντισύλληψη

Γ.2.1.1 Φαρμακευτική, Ορμονική, Μη ορμονική

Γ. 2.2 Μητρικός Θηλασμός και γυναικολογική νοσηρότητα

Γ.2.2.1 Κακοήθειες γεννητικού συστήματος/μαστών, διαταραχές εμμηνορυσιακού κύκλου, νοσήματα γυναικολογικής ενδοκρινολογίας

Γ. 2.3 Μητρικός Θηλασμός και υπογονιμότητα

Το μάθημα “Μητρικός Θηλασμός και γυναικολογική υγεία” αναλύει την αντισύλληψη και τα αίτια της (φαρμακευτικά, ορμονικά) και τη συσχέτισή της με το Μητρικό Θηλασμό. Η ενότητα “Μητρικός Θηλασμός και γυναικολογική νοσηρότητα” εστιάζει τόσο στις κακοήθειες του γεννητικού συστήματος και των μαστών όσο και σε διαταραχές εμμηνορυσιακού κύκλου, νοσήματα γυναικολογικής ενδοκρινολογίας και στην υπογονιμότητα.

Γ.3 Μητρικός Θηλασμός και βραχυ-μακροπρόθεσμη νοσηρότητα

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

Γ.3.1 Η επίδραση της διατροφής με μητρικό γάλα στη νεογνική νοσηρότητα

Γ.3.2 Η επίδραση της διατροφής με μητρικό γάλα στην παιδιατρική νοσηρότητα

Γ.3.3 Η επίδραση της διατροφής με μητρικό γάλα στη μακροπρόθεσμη νοσηρότητα του ενηλίκου

Γ.3.4 Τα πλεονεκτήματα του Μητρικού Θηλασμού για τη μητέρα στην κύηση, την αναπαραγωγική ηλικία και την εμμηνόπαυση: βραχυ- και μακροπρόθεσμη νοσηρότητα

Το μάθημα “Μητρικός Θηλασμός και βραχυ-μακροπρόθεσμη νοσηρότητα” απαριθμεί τα πλεονεκτήματα της διατροφής με μητρικό γάλα για το νεογνό στη νεογνική ηλικία, την παιδική ηλικία και την ενήλικη ζωή. Δίνεται σημασία στη βιβιογραφική τεκμηρίωση γύρω από τα αναμφισβήτητα βραχυ- και μακροχρόνια αποτελέσματα του Μητρικού Θηλασμού για την υγεία του ανθρώπου, καθώς και στα πλεονεκτήματα για τη θηλάζουσα μητέρα στην κύηση, στην αναπαραγωγική ηλικία και στην εμμηνόπαυση.

Γ.4 Γονεϊκότητα και Μητρικός Θηλασμός

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

Γ.4.1 Ο ρόλος του πατέρα στον τοκετό, στο Μητρικό Θηλασμό και στον αποθηλασμό

Γ.4.2 Ο ρόλος της οικογένειας στη στήριξη της μητέρας που θηλάζει

Γ.4.3 Γονεϊκότητα - ενσυναίσθηση και γονεϊκό στρες

Γ.4.4 Γονεϊκότητα και γονεϊκό στρες σε οικογένειες με παιδιά με χρόνια νοσήματα και αναπηρίες

Γ.4.5 Ενδυνάμωση του γονεϊκού ρόλου

Γ.4.6 Επίδραση του πένθους κατά την κύηση και τη λοχεία στο βρέφος και στο μητρικό θηλασμό

Γ.4.7 Σεξουαλικότητα και Μητρικός Θηλασμός – δυναμική του ζεύγους πριν τη σύλληψη, κατά την κύηση και μετά τον τοκετό

Γ.4.8 Η επίδραση των οικογενειακών μοντέλων στον Μητρικό Θηλασμό- παραδοσιακή- πυρηνική οικογένεια, μονογονεϊκή οικογένεια (γέννηση εκτός γάμου, διαζύγιο), θετή οικογένεια, παρένθετη μητέρα

Γ.4.9 Η συμβολή της Νευροαναπτυξιακής Φροντίδας με επίκεντρο την οικογένεια (Family Centered Developmental Care) στην προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού

Το μάθημα “Γονεϊκότητα και Μητρικός Θηλασμός” ασχολείται με τη θέση των υπόλοιπων μελών της οικογένειας στο Μητρικό Θηλασμό και ιδιαίτερα του ζεύγους, αλλά και των λοιπών οικογενειακών προτύπων που στηρίζει η σημερινή κοινωνία. Γίνεται εισαγωγή στην έννοια της Γονεϊκότητας και αναλύονται θέματα όπως: ο ρόλος του πατέρα στον τοκετό, στον Μητρικό Θηλασμό και στον αποθηλασμό, ο ρόλος της οικογένειας στη στήριξη της μητέρας που θηλάζει, η γονεϊκότητα - ενσυναίσθηση και το γονεϊκό στρες (ακόμα και σε οικογένειες με παιδιά με χρόνια νοσήματα και αναπηρίες), η ενδυνάμωση του γονεϊκού ρόλου, η επίδραση του πένθους κατά την κύηση και τη λοχεία στο βρέφος και στο Μητρικό Θηλασμό, η σεξουαλικότητα και ο Μητρικός Θηλασμός – δυναμική του ζεύγους, η επίδραση των οικογενειακών μοντέλων στο Μητρικό Θηλασμό, αλλά και η συμβολή της Νευροαναπτυξιακής Φροντίδας με επίκεντρο την οικογένεια (Family Centered Developmental Care) στην προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού.

Γ.5 Έρευνα στον Μητρικό Θηλασμό

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

Γ.5.1 Κλινικές μελέτες (τυχαιοποιημένες, μελέτες παρατήρησης)

Γ.5.2. Πειραματικές μελέτες

Γ.5.3. Μελέτες αποτελεσματικότητας (effectiveness versus efficacy)

Γ.5.4 Βασικές αρχές ποσοτικής και ποιοτικής έρευνας

Γ.5.4.1 Οντολογία

Γ.5.4.2 Επιστημολογία

Γ.5.4.3 Μεθοδολογία

Γ.5.5 Μαθήματα εκπόνησης και συγγραφής διπλωματικής εργασίας

Το μάθημα “Έρευνα στον Μητρικό Θηλασμό” διερευνά τα διαφορετικά είδη μελετών (κλινικές, πειραματικές και μελέτες αποτελεσματικότητας). Δίνονται οι βασικές αρχές επιστημολογίας και μεθοδολογίας στη βασική διερεύνηση του επιστημονικού ερωτήματος. Παράλληλα, παραδίδονται στους φοιτητές μαθήματα εκπόνησης και συγγραφής της διπλωματικής εργασίας τους.

Γ.6 Ο Μητρικός Θηλασμός στην κοινωνία

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

Γ.6.1 Κοινωνικοοικονομικές επιπτώσεις Μητρικού Θηλασμού

Γ.6.1.1 Αειφόρος ανάπτυξη και Μητρικός Θηλασμός

Γ.6.1.2 Μητρικός Θηλασμός σε περιόδους κρίσης

Γ.6.1.3 Οικονομική συμβολή του Μητρικού Θηλασμού

Γ.6.1.4 Μητρικός Θηλασμός και επιστροφή στην εργασία

Γ.6.2 Δημόσιος Μητρικός Θηλασμός

Γ.6.3 Νομικό πλαίσιο Μητρικού Θηλασμού στην Ελλάδα και Πανευρωπαϊκά

Γ.6.4 Επικοινωνία και Μητρικός Θηλασμός

Γ.6.4.1 Ο ρόλος των ΜΜΕ στην προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού

Γ.6.4.2 Επικοινωνιακές δεξιότητες

Γ.6.4.3 Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας στο Μητρικό Θηλασμό

Το μάθημα “Ο Μητρικός Θηλασμός στην κοινωνία” ενδιαφέρεται για τις κοινωνικοοικονομικές επιπτώσεις του Μητρικού Θηλασμού, όπως την αειφόρο ανάπτυξη, τις περιόδους κρίσης, την οικονομική συμβολή του Μητρικού Θηλασμού και τον Μητρικό Θηλασμό κατά την επιστροφή στο εργασιακό περιβάλλον. Γίνεται νύξη για τον δημόσιο θηλασμό και το νομικό πλαίσιο που τον περιβάλλει, όπως η άδεια θηλασμού και φροντίδας του παιδιού. Το μάθημα ολοκληρώνεται με τον ρόλο των ΜΜΕ στην προαγωγή του Μητρικού

Θηλασμού, την εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας και τις επικοινωνιακές δεξιότητες που πρέπει να αποκτήσουν για να στηρίξουν σωστά τους γονείς σε αυτό τους το ταξίδι.

Γ.7 Κλινικά Φροντιστήρια - Σεμινάρια Μητρικού Θηλασμού

Περιλαμβάνει τις υποενότητες μαθημάτων:

Γ.7.1 Φιλικό προς τα Βρέφη Νοσοκομείο

Γ.7.1.1 Τα 10 βήματα για επιτυχή θηλασμό στην πράξη

Γ.7.1.2 Προ του τοκετού συμβουλευτική γονέων για την πολιτική του Φιλικού προς τα Βρέφη Νοσοκομείου

Γ.7.2 Κλινικά Φροντιστήρια: Σεμινάρια σε προπλάσματα νεογνών και νοσηλευόμενα ζεύγη μητέρων- νεογνών

Γ.7.2.1 Έναρξη και εδραίωση της γαλουχίας

Γ.7.2.2 Επαφή δέρμα με δέρμα (skin to skin)- στο Χειρουργείο, Αίθουσα Τοκετών, Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Δωμάτιο

Γ.7.2.3 Συνδιαμονή (rooming-in)

Γ.7.2.4 Πρόσφυση στον μαστό και θέσεις θηλασμού

Γ.7.2.5 Προβλήματα τεχνικής και θηλασμού. Αντιμετώπιση

Γ.7.2.6 Σημάδια πείνας του νεογνού και συχνότητα γευμάτων, παρακολούθηση- αξιολόγηση βρέφους και εργαλεία αξιολόγησης του Θηλασμού (έντυπο διατροφής)

Γ.7.2.7 Άμελξη

Γ.7.3 Εξοπλισμός για την υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού και επεξεργασία μητρικού γάλακτος

Γ.7.3.1 Εξοπλισμός υποστήριξης και διατήρησης της γαλακτοφορίας- θήλαστρα

Γ.7.3.2 Ειδικές συσκευές σίτισης (ειδικές θηλές για παιδιά με ανατομικές ιδιαιτερότητες, softcup, babycup, finger feeder, SNS, σύριγγα σίτισης)

Γ.7.3.3 Τράπεζα Γάλακτος ατομική και νοσοκομειακή

Γ.7.3.4 Αναλυτής περιεκτικότητας μητρικού γάλακτος

Γ.7.3.5 Συλλογή, αποστείρωση, αποθήκευση, απόψυξη μητρικού γάλακτος

Το μάθημα “Κλινικά Φροντιστήρια - Σεμινάρια Μητρικού Θηλασμού” λαμβάνει χώρα στο Αρεταίειο Νοσοκομείο με προπλάσματα νεογνών και νοσηλεύόμενα ζεύγη μητέρων-νεογνών, καθώς και στο Νοσοκομείο «Έλενα Βενιζέλου», στην Τράπεζα Γάλακτος, τη MENN και τους θαλάμους Νοσηλείας μητέρων - νεογνών. Ο φοιτητής εξοικειώνεται στην πράξη με τις πολιτικές και τα πρωτόκολλα του Φιλικού προς τα Βρέφη Νοσοκομείου, όπως: έναρξη και εδραίωση της γαλουχίας, επαφή δέρμα-με-δέρμα (skin-to-skin), συνδιαμονή (rooming-in) μητέρας-νεογνού στον θάλαμο, πρόσφυση στον μαστό και θέσεις θηλασμού, προβλήματα τεχνικής μητρικού θηλασμού, σημάδια πείνας του νεογνού και συχνότητα γευμάτων, παρακολούθηση και αξιολόγηση βρέφους, σωστή άμεληση. Σημαντική είναι επίσης η πληροφόρηση πάνω σε θέματα εξοπλισμού για την υποστήριξη του μητρικού θηλασμού και την επεξεργασία μητρικού γάλακτος, όπως εξοπλισμός υποστήριξης και διατήρησης της γαλακτοφορίας - θήλαστρα, ειδικές συσκευές σίτισης (ειδικές θηλές για παιδιά με ανατομικές ιδιαιτερότητες, softcup, babycup, finger feeder, SNS, σύριγγα σίτισης), Τράπεζα Γάλακτος ατομική και νοσοκομειακή, αναλυτής περιεκτικότητας μητρικού γάλακτος, συλλογή, αποστείρωση, αποθήκευση και απόψυξη μητρικού γάλακτος. Με αυτό τον τρόπο δίνεται η ευκαιρία στους φοιτητές να εφαρμόσουν τις θεωρητικές γνώσεις που απέκτησαν στα προηγούμενα εξάμηνα σε πρακτικό επίπεδο, στο περιβάλλον δύο πιστοποιημένων Φιλικών προς τα Βρέφη Νοσοκομείων.

| Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ | Διδ.ώρες/εβδ. | ECTS |
|---------------------------------------------|---------------|------|
| Εκπόνηση και συγγραφή διπλωματικής εργασίας | 30 | 30 |
| ΣΥΝΟΛΟ | 30 | 30 |

Δ' ΕΞΑΜΗΝΟ

Το αντικείμενο της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας μπορεί να έχει ερευνητικό χαρακτήρα και να είναι πρωτότυπο ή να αποτελεί εργασία ανασκόπησης. Η γλώσσα συγγραφής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας μπορεί να είναι η ελληνική ή η αγγλική. Η εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την απόκτηση του μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών από τους φοιτητές του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) «Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα». Η επιλογή του θέματος, η συλλογή των στοιχείων, η μεθοδολογία, η συγγραφή και η παρουσίαση της διπλωματικής είναι καθαρά ευθύνη του μεταπτυχιακού φοιτητή και ο φόρτος εργασίας συνυπολογίζεται στον χρόνο και τις πιστωτικές μονάδες εκπόνησης της διπλωματικής του εργασίας.

A. Επιλογή Θέματος

Κάθε φοιτητής υποχρεούται να επιλέξει θέμα διπλωματικής εργασίας μετά από συνεννόηση και εντός χρονικού διαστήματος που καθορίζεται από τη Σ.Ε. Για την

επιλογή του θέματος οι φοιτητές πρέπει να φροντίσουν να διαθέσουν επαρκή χρόνο και θα πρέπει να βεβαιώνονται μεταξύ άλλων ότι δεν έχει γίνει παρόμοια έρευνα από πολλούς άλλους φοιτητές στο παρελθόν, διότι στην περίπτωση αυτή η διπλωματική στερείται πρωτοτυπίας και άρα δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή. Επίσης, οι φοιτητές θα πρέπει να βεβαιώνονται ότι ο σκοπός της έρευνας θα πρέπει να επιτευχθεί μέσα στο χρονικό όριο που τίθεται από τον κανονισμό του ΠΜΣ για τις διπλωματικές εργασίες. Εφόσον με βάση τα παραπάνω διαπιστωθεί η δυνατότητα διεκπεραίωσης της συγκεκριμένης διπλωματικής εργασίας, ο φοιτητής οφείλει να καταγράψει με σαφήνεια τον τίτλο και το πρωτόκολλό της.

Κάθε πρωτόκολλο ακολουθεί τις βασικές αρχές σύνταξης ερευνητικού πρωτοκόλλου και θα πρέπει να αποτελείται από τις ενότητες: Αρχική σελίδα-Τίτλος, Εισαγωγή, Σκοπός, Υλικό και Μέθοδος, Αναμενόμενα Αποτελέσματα, Βιβλιογραφία. Ακολουθώντας, ορίζονται τα τρία μέλη της Συμβουλευτικής Επιτροπής και το θέμα αποστέλλεται για τελική έγκριση. Σε όλη τη διάρκεια εκπόνησης της διπλωματικής εργασίας πρέπει να υπάρχει συνεργασία των φοιτητών με τον επιβλέποντα και τα άλλα δύο μέλη της Τριμελούς Επιτροπής.

B. Περιεχόμενο διπλωματικής εργασίας - Ερευνητικές εργασίες

Στις εργασίες αυτές η έμφαση δίδεται στο ερευνητικό μέρος, στη μεθοδολογία συλλογής των στοιχείων και στη σωστή χρήση των στατιστικών δοκιμασιών ανάλυσης των δεδομένων. Θα γίνεται κριτική αξιολόγηση του σχεδιασμού της έρευνας και της συλλογής των στοιχείων. Οι στατιστικές μέθοδοι που χρησιμοποιούνται θα πρέπει να επεξηγούνται πλήρως. Εργασίες που περιλαμβάνουν αποκλειστικά περιγραφική στατιστική δεν μπορούν να είναι αποδεκτές. Ανάλυση δεδομένων με νέες, μη ευρέως διαδεδομένες τεχνικές (π.χ. bootstrap, Bayesian, nonparametric κ.λπ.) είναι αποδεκτές, αν ενδείκνυται η χρήση τους, αλλά θα πρέπει να παρουσιάζεται η μέθοδος, δηλαδή να φαίνεται η κατανόηση της μεθόδου και όχι να γίνεται απλή χρήση του προγράμματος ή πακέτου.

Εργασίες ανασκόπησης

Στις εργασίες αυτές, ο υποψήφιος προβαίνει σε εκτεταμένη ανασκόπηση του θέματός του δίνοντας έμφαση σε θέματα που παρουσιάζουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τις επιστήμες υγείας. Μπορεί να έχει τη μορφή συνδετικής εργασίας στην οποία συνδυάζονται τα αποτελέσματα διαφόρων δημοσιεύσεων για την παραγωγή μιας ολοκληρωμένης παρουσίασης συγκεκριμένου θέματος. Δεν γίνονται αποδεκτές εργασίες οι οποίες κάνουν παρουσίαση των αποτελεσμάτων ενός (ή μικρού αριθμού) άρθρων χωρίς να προβαίνουν σε κριτική ανάλυση αυτών και σε διαμόρφωση μιας ολοκληρωμένης μελέτης της περιοχής (ή του προβλήματος) στην οποία αναφέρεται το υπό μελέτη θέμα.

Γ. Μορφή

Η διπλωματική θα πρέπει να πληροί τους βασικούς κανόνες παρουσίασης ενός επιστημονικού άρθρου.

- Ο τίτλος να έχει σχέση με το περιεχόμενο, να μην πλατειάζει και να αποφεύγεται η χρήση ρημάτων.
- Να έχει περίληψη στην ελληνική και την αγγλική γλώσσα.

- Να έχει εισαγωγή, όπου εκτός από εισαγωγικά στοιχεία για το προς ανάπτυξη θέμα θα αναφέρει τον σκοπό της διπλωματικής εργασίας, όπως επίσης περιληπτικά θα περιγράφει τα κεφάλαια που αναπτύσσονται.
- Να έχει πλήρεις και σωστές βιβλιογραφικές αναφορές στο κείμενο, και να αναφέρονται και οι σελίδες των περιοδικών από όπου λήφθηκαν πληροφορίες.
- Οι βιβλιογραφικές αναφορές να αναφέρονται στο τέλος της διπλωματικής εργασίας - και όχι στο τέλος κάθε κεφαλαίου - κατά προτίμηση με σύστημα Vancouver.
- Στον τίτλο της διπλωματικής εργασίας, στις κεφαλίδες και υποκεφαλίδες δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται συντομογραφίες και όταν για πρώτη φορά εμφανίζονται στο κείμενο (πρέπει να επεξηγούνται).
- Δεν θα πρέπει να δίνει την εντύπωση ενός βιαστικά ή πρόχειρα γραμμένου κειμένου.

Οι φοιτητές θα πρέπει να χρησιμοποιούν απλή και κατανοητή γλώσσα. Γι' αυτόν τον λόγο απαιτείται προσοχή στη συγγραφή και επάλληλες αναθεωρήσεις του κειμένου. Μια επιστημονική εργασία μπορεί να στηρίζεται σε στοιχεία που αφορούν είτε σε ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα, είτε σε δεδομένα που αφορούν στη λειτουργία οργανισμών, είτε στην αναφορά περιοχών, τοποθεσιών ή χαρακτηριστικών που μπορούν εύκολα να αποκαλύψουν την ταυτότητα των υποκειμένων της έρευνας, ιδιαίτερα όταν πρόκειται για ιδιαίτερα ευαίσθητο θέμα (π.χ. της κατάστασης της υγείας ασθενών). Σε κάθε περίπτωση, πρέπει να εξασφαλίζεται η έγγραφη έγκριση διεξαγωγής της μελέτης (όπως προβλέπεται από τους διεθνείς κανόνες ερευνητικής δεοντολογίας) και συγκατάθεση των εν λόγω υποκειμένων της έρευνας, αλλά και να διασφαλίζεται, όπου χρειάζεται, η εμπιστευτικότητα με την κωδικοποίηση των δεδομένων, έτσι ώστε να μην επιτρέπεται στον αναγνώστη της εργασίας να αναδομήσει ευαίσθητα ή/και εμπιστευτικά στοιχεία. Η εργασία πρέπει να περιέχει βιβλιογραφικές αναφορές, οι οποίες χρησιμοποιούνται προκειμένου να αποδοθεί ένα επιχείρημα, μια θεωρία, ένα εμπειρικό εύρημα κ.ά. στον συγγραφέα (ή στους συγγραφείς) από τον οποίο το «δανειστήκαμε». Αν υιοθετηθεί το σύστημα βιβλιογραφικών αναφορών του Harvard, τότε οι αναφορές στο κείμενο γίνονται με τη χρήση των επιθέτων των συγγραφέων, του έτους δημοσίευσης και πιθανόν της σελίδας όπου αναφερόμαστε όταν πρόκειται για βιβλίο (π.χ. Ο O'Brien (2002) διατύπωσε τη θεωρία ...). Στο σύστημα αυτό κατόπιν γράφεται στο τέλος της εργασίας η βιβλιογραφία αλφαβητικά, χωρίς αρίθμηση των πηγών. Αντίθετα, σύμφωνα με το σύστημα Vancouver οι πηγές στο κείμενο αναφέρονται απλά με έναν αύξοντα αριθμό σε αγκύλες με τη μορφή εκθέτη (π.χ. Στη Γαλλία έχουν αντίθετα βρεθεί αντιοικονομίες κλίμακας [1]. ή Στη Γαλλία έχουν αντίθετα βρεθεί αντιοικονομίες κλίμακας 1). Στη συνέχεια, στο τέλος του επιστημονικού κειμένου αναγράφονται οι βιβλιογραφικές αυτές πηγές αριθμημένες με τη σειρά που αναφέρονταν προηγουμένως στο κυρίως κείμενο.

Είναι πολύ σημαντικό να τονιστεί ότι καθώς κάθε έρευνα διέπεται από αυστηρούς δεοντολογικούς κανόνες, τα ερευνητικά δεδομένα μπορεί να αναζητηθούν ανά πάσα στιγμή τόσο από τη ΣΕ όσο και από την Ιατρική Επιθεώρηση στην οποία έχει υποβληθεί το άρθρο. Σημειώνεται ότι βάσει αυτών των κανόνων, κάθε Ιατρική Επιθεώρηση έχει δικαίωμα να ζητήσει από τους συγγραφείς τα δεδομένα στα οποία

βασίστηκε η μελέτη έως και 5 χρόνια μετά τη δημοσίευση του άρθρου, γεγονός που επιβάλλει την απόλυτη λεπτομέρεια και τυπικότητα εκ μέρους των φοιτητών.

Δ. Διαδικασία υποβολής και παρουσίασης της διπλωματικής εργασίας

Οι διπλωματικές εργασίες παρουσιάζονται σε τακτές ημερομηνίες, που ορίζονται στην αρχή κάθε ακαδημαϊκού έτους από τη ΣΕ. Οι ημερομηνίες είναι τέσσερις (4) στη διάρκεια κάθε ακαδημαϊκού έτους και τοποθετούνται χρονικά περίπου στις αρχές Νοεμβρίου, τέλος Ιανουαρίου, αρχές Απριλίου και τέλος Ιουνίου. Ο φοιτητής που θέλει να παρουσιάσει τη διπλωματική εργασία του σε κάποια συγκεκριμένη ημερομηνία, θα πρέπει να παραδίδει το τελικό διορθωμένο κείμενο της διπλωματικής και του επιστημονικού άρθρου τουλάχιστον έναν (1) μήνα πριν από την ημερομηνία παρουσίασης στα μέλη της Τριμελούς Επιτροπής, μετά από ενημέρωση της γραμματείας. Εφόσον τα μέλη της τριμελούς επιτροπής συμφωνήσουν ότι η διπλωματική εργασία μπορεί να υποστηριχτεί δίνουν την έγκριση στον φοιτητή. Πριν από την παρουσίαση, ο φοιτητής πρέπει να παραδίδει τρία ανάτυπα, σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή στα μέλη της Τριμελούς Επιτροπής του. Η παρουσίαση γίνεται σε PowerPoint και η διάρκειά της είναι περίπου 7 λεπτά (5 λεπτά παρουσίαση και 2 λεπτά ερωτήσεις). Οι διαφάνειες που παρουσιάζονται θα πρέπει να είναι διαμορφωμένες για την παρουσίαση και να μην αποτελούν κατευθείαν αναπαραγωγή των σελίδων της διπλωματικής εργασίας. Την παρουσίαση της διπλωματικής εργασίας μπορούν να την παρακολουθήσουν όλοι οι μεταπτυχιακοί φοιτητές εφόσον το επιθυμούν.

Για να εγκριθεί η εργασία ο φοιτητής οφείλει να την υποστηρίξει ενώπιον της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής. Μετά το πέρας της υποστήριξης της διπλωματικής εργασίας από τον μεταπτυχιακό φοιτητή, η τριμελής επιτροπή αξιολογεί και βαθμολογεί με κλίμακα 0-10 (μηδέν έως δέκα). Οι μεταπτυχιακές διπλωματικές εργασίες εφόσον εγκριθούν από την εξεταστική επιτροπή, αναρτώνται υποχρεωτικά στον διαδικτυακό τόπο της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Επίσης, γίνεται ηλεκτρονική κατάθεση της διπλωματικής εργασίας στο Ψηφιακό Αποθετήριο «ΠΕΡΓΑΜΟΣ», σύμφωνα με τις αποφάσεις της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ.

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Οι διδάσκοντες του ΠΜΣ, προέρχονται, τουλάχιστον κατά 60%, από:

- μέλη Δ.Ε.Π. της Ιατρικής Σχολής,
- μέλη Ε.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. της Ιατρικής Σχολής, κατόχους διδακτορικού διπλώματος εκτός κι αν το γνωστικό τους αντικείμενο είναι εξαιρετικής και αδιαμφισβήτητης ιδιαιτερότητας για το οποίο δεν είναι δυνατή ή συνήθης η εκπόνηση διδακτορικής διατριβής,
- ομότιμους καθηγητές και αφυπηρητήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. του οικείου Τμήματος,

- διδάσκοντες σύμφωνα με το Π.Δ. 407/1980 (Α' 112),
- επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους είτε κατόχους διδακτορικού διπλώματος είτε υποψήφιους διδάκτορες είτε εξαιρετικής τεχνικής εμπειρίας, οι οποίοι μπορεί να απασχολούνται ως ακαδημαϊκοί υπότροφοι με απόφαση της Συνέλευσης και πράξη του Προέδρου του οικείου Τμήματος για τη διεξαγωγή διδακτικού, κλινικού και ερευνητικού έργου, καθοριζόμενοι με τη σύμβαση που υπογράφεται μεταξύ του ακαδημαϊκού υποτρόφου και του Πρύτανη του οικείου ΑΕΙ. [...] (παρ. 7, άρ. 29, Ν. 4009/2011).

Με αιτιολογημένη απόφαση της Συνέλευσης της Σχολής ανατίθεται διδασκαλία σε:

- μέλη ΔΕΠ άλλων Τμημάτων του ίδιου ή άλλου ΑΕΙ,
- ερευνητές από ερευνητικά κέντρα του αρ. 13Α, Ν. 4310/2014, της Ακαδημίας Αθηνών και του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών,
- επισκέπτες καταξιωμένους επιστήμονες από την ημεδαπή ή την αλλοδαπή, που έχουν θέση ή προσόντα καθηγητή ή ερευνητή σε ερευνητικό κέντρο, καλλιτέχνες ή επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους με εξειδικευμένες γνώσεις ή σχετική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ.

Αναφορικά με τους διδάσκοντες που προέρχονται από ερευνητικά κέντρα της αλλοδαπής, αυτοί μπορούν να μεταβούν στην Ελλάδα για διδασκαλία διά ζώσης ή για εξ αποστάσεως διδασκαλία στη διάρκεια των θεωρητικών μαθημάτων των τριών πρώτων Εξαμήνων.

Η ανάθεση διδασκαλίας μαθημάτων, σεμιναρίων και ασκήσεων του ΠΜΣ γίνεται ύστερα από εισήγηση της ΣΕ και έγκριση της Συνέλευσης της Σχολής.

Οι φοιτητές του ΠΜΣ μπορούν να μεταβούν στα ερευνητικά κέντρα της αλλοδαπής, προκειμένου να διεξάγουν μέρος της έρευνάς τους για την εκπόνηση της διπλωματικής τους εργασίας, για διάστημα τριών (3) μηνών το ανώτερο.

Ομότιμοι Καθηγητές του ΕΚΠΑ μπορούν να διδάσκουν μόνο στα θεωρητικά μαθήματα των τριών πρώτων Εξαμήνων. Η συμμετοχή τους γίνεται με την προϋπόθεση ότι έχουν ίδιο ή συναφές γνωστικό αντικείμενο με αυτό των μαθημάτων.

ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ ΣΤΟ Π.Μ.Σ.

ΜΠΟΥΤΣΙΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ, Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική-Νεογνολογία

E-mail: theobtsk@med.uoa.gr

ΛΑΪΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Ιατρός-Αρχαιολόγος, Ακαδημαϊκός υπότροφος, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Ιστορία της Ιατρικής

E-mail: konstlaios@gmail.com

ΒΟΛΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Προϊσταμένη Μαία, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική

E-mail: v.volaki@hotmail.com

ΗΛΙΟΔΡΟΜΙΤΗ ΖΩΗ, Αν. Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική – Νεογνολογία

E-mail: ziliodromiti@yahoo.gr

ΝΤΟΜΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, Αν. Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική – Γυναικολογία

E-mail: kdomali@med.uoa.gr

ΛΙΟΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Παιδίατρος – Νεογνολόγος, τέως Επιστημονικά Υπεύθυνος

Τμήματος Νεογνών ΜΕΝΝ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Νεογνολογία

E-mail: [gtliosis@yahoo.gr](mailto:gtiliosis@yahoo.gr)

ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΛΩΡΑ, Αν. Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική - Εφηβική Ιατρική

E-mail: bacopouf@hotmail.com

ΚΑΡΑΜΠΑΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ, Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Τομέας:-

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική - Γυναικολογία

E-mail: karampasgrig@gmail.com

ΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, μαία ΓΝΜ «Έλενα Βενιζέλου»

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική

E-mail: ioanna_ioannoy@yahoo.gr

ΞΑΝΘΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ, Καθηγητής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, ΠΑΔΑ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Φυσιολογία - Παθοφυσιολογία

E-mail: theodorosxanthos@yahoo.com

ΓΙΑΛΕΛΗ ΙΩΑΝΝΑ, Παιδιάτρος

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική

E-mail: giannoula.g@gmail.com

ΦΕΣΣΑΤΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΗ, Επικ. Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική – Παιδογαστρεντερολογία

E-mail: sfessatou@yahoo.gr

ΤΖΗΤΗΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ, Επικ. Καθηγήτρια, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο

Δυτικής Μακεδονίας

Τομέας:-

Γνωστικό αντικείμενο: Νεογνολογία

E-mail: mariatzitiridou@gmail.com

ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, Αν. Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας

Τροφίμων, ΠΑΔΑ

Τομέας:-

Γνωστικό αντικείμενο: Φασματοσκοπικές Θερμικές και Υπολογιστικές Μέθοδοι

Μελέτης Βιομορίων στα Τρόφιμα

E-mail: pzoump@uniwa.gr

ΚΑΡΑΝΙΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Παιδογαστρεντερολόγος, Επιστημονική συνεργάτης Β΄ Πανεπιστημιακής Κλινικής Νοσοκομείου Παιδων

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική-Παιδογαστρεντερολογία

E-mail: evikaranika@yahoo.gr

ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ, Παιδιάτρος – Νεογνολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' ΜΕΝΝ ΓΝΠ "Η Αγία Σοφία"

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Νεογνολογία

E-mail: chrisapetra@gmail.com

ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ, Επικ. Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΑΠΘ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Νεογνολογία

E-mail: drilias@windowslive.com

ΕΚΜΕΚΤΖΟΓΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Γαστρεντερολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, ΕΚΠΑ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Επείγουσα Ιατρική

E-mail: ekmektzo@yahoo.gr

ΠΟΥΛΙΑΚΗΣ ΑΒΡΑΑΜ, Φυσικός, Ηλεκτρονικός, Ραδιοηλεκτρολόγος, Β΄ Εργαστήριο Παθολογικής Ανατομικής Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Βιοστατιστική

E-mail: aprou1967@gmail.com

ΜΠΟΥΤΣΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ, Ειδικός Καρδιολόγος Συγγενών Καρδιοπαθειών και Καρδιακής Απεικόνισης – Βιοστατιστικός, Διευθύντρια Μονάδας MRI/CTΚαρδιάς,

Νοσοκομείο Mediterraneo

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Καρδιολογία-Βιοστατιστική

E-mail: BoutsikouM@gmail.com

ΖΕΡΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς

Γνωστικό αντικείμενο: Ψυχιατρική – Ψυχοσωματική Ιατρική

E-mail: yanizervas@gmail.com

ΒΛΑΣΑΚΙΔΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, ΕΚΠΑ, Αρεταίειο

Νοσοκομείο

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Ψυχολογία

E-mail: lvlasakidou@yahoo.gr

ΜΠΕΝΕΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Κοινωνικής Ιατρικής - Ψυχιατρικής και Νευρολογίας

Γνωστικό αντικείμενο: Υγιεινή, Επιδημιολογία, Ιατρική Στατιστική

E-mail: vbenetou@med.uoa.gr

ΒΑΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική - Γυναικολογία

E-mail: p_bakas@yahoo.com

ΠΑΛΙΑΤΣΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ, Προϊσταμένη Μαία, Β' Μαιευτική και Νεογνολογική Κλινική

ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική

E-mail: stpaliatsiou@yahoo.gr

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ, Ψυχίατρος, Ε.Δι.Π., Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Ψυχιατρική

E-mail: arspyrop@yahoo.com

ΓΚΕΣΟΓΛΟΥ ΘΕΑΝΩ, Ψυχίατρος, Επιστημονική Συνεργάτης, Β' Πανεπιστημιακή
Ψυχιατρική Κλινική ΨΝΘ-ΑΠΘ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Ψυχιατρική

E-mail: gtheano@yahoo.com

ΜΠΟΥΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου
Αθηνών

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική - Γυναικολογία

E-mail: drboutas@gmail.com

ΠΕΡΓΙΑΛΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Ακαδ. Υπότροφος Α'
Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, ΕΚΠΑ

Τομέας:-

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική - Γυναικολογία

E-mail: pergialiotis@hotmail.com

ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ, Παιδίατρος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Μονάδας Ειδικών
Λοιμώξεων ΜΑΚΚΑ, Α' Πανεπιστημιακή Κλινική, Πανεπιστήμιο Αθηνών

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική - Λοιμωξιολογία

E-mail: iopapadatou@med.uoa.gr

ΓΙΑΜΑΡΕΛΛΟΣ-ΜΠΟΥΡΜΠΟΥΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Παθολογίας

Γνωστικό αντικείμενο: Παθολογία Λοιμώξεων

E-mail: egiamarel@med.uoa.gr

ΜΕΤΑΛΛΙΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ, Επίκ. Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, ΠΑΔΑ

Τομέας:-

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική

E-mail: metallinoudimitra@gmail.com

ΣΩΚΟΥ ΡΟΖΕΤΑ, Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΜΕΝΝ ΠΓΝ Νίκαιας
«Άγιος Παντελεήμων»

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Νεογνολογία

E-mail: sokourozeta@gmail.com

ΚΑΝΑΚΑ-GANTENBEIN ΧΡΙΣΤΙΝΑ, Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας - Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική - Παιδιατρική Ενδοκρινολογία

E-mail: ckanaka@med.uoa.gr

ΜΠΡΙΑΣΟΥΛΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ, Παιδίατρος, Επιμελήτρια Μονάδας Ειδικών Λοιμώξεων
Γ.Ν. «Αγία Σοφία»

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική - Λοιμωξιολογία

E-mail: efroelesar@hotmail.com

ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ, Επίκ. Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική – Γυναικολογία

E-mail: martheodr@gmail.com

ΞΕΠΑΠΑΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Αν. Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική-Αλλεργιολογία

E-mail: vickyxepapadaki@gmail.com

ΤΣΑΡΜΠΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Βασικών Ιατρικών Επιστημών

Γνωστικό αντικείμενο: Φαρμακολογία

E-mail:atsarbop@med.uoa.gr

ΜΠΟΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ, Νοσηλεύτρια ΠΕ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Νοσηλευτική

E-mail:bmpoutopoulou@gmail.com

ΦΕΞΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, Ψυχίατρος, Επιστημονική Συνεργάτις, Α΄ Ψυχιατρική Κλινικής
ΕΚΠΑ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Ψυχιατρική

E-mail:fexigiota@gmail.com

ΜΕΞΗ-ΜΠΟΥΡΝΑ ΠΑΝΑΓΙΟΥΛΑ, Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ΄
Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικόν»

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Νεογνολογία

E-mail:ymexi@hotmail.com

ΜΠΟΥΖΑ ΕΛΕΝΑ, Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Β΄ ΜΕΝΝ,
Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία»

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Νεογνολογία

E-mail:ebouzaat@otenet.gr

ΒΑΒΟΥΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ, Πνευμολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Συμβουλευτική Ιατρική

E-mail:ilitominon@gmail.com

ΣΠΟΥΛΟΥ ΒΑΝΑ, Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
Τομέας: Υγείας Μητέρας – Παιδιού
Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική - Λοιμωξιολογία
E-mail: vspoulou@med.uoa.gr

ΡΕΚΑΤΣΙΝΑ ΜΑΡΤΙΝΑ, Επίκ. Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
Τομέας: Χειρουργικής
Γνωστικό αντικείμενο: Αναισθησιολογία
E-mail: mrekatsina@gmail.com

ΔΑΛΛΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, Αν. Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
Τομέας: Βασικών Ιατρικών Επιστημών
Γνωστικό αντικείμενο: Φαρμακολογία
E-mail: cdalla@med.uoa.gr

ΤΣΑΡΟΥΧΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ, Αν. Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
Τομέας: Χειρουργικής
Γνωστικό αντικείμενο: Αναισθησιολογία
E-mail: ntsaroucha@yahoo.com

ΜΕΛΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ, Ψυχίατρος, Αιγινήτειο Νοσοκομείο
Τομέας: -
Γνωστικό αντικείμενο: Ψυχιατρική
E-mail: elmellos1962@gmail.com

ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ, Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού
Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική-Νεογνολογία
E-mail: niciac58@gmail.com

ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, Νεογνολόγος
Τομέας: -
Γνωστικό αντικείμενο: Νεογνολογία

E-mail: pednancy@hotmail.com

ΚΑΛΑΜΠΟΚΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ, Επίκ. Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική – Γυναικολογία

E-mail: kalamp@yahoo.com

ΚΑΛΑΜΠΟΚΑΣ ΜΑΝΩΛΗΣ, Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική-Γυναικολογία, Ογκολογία

E-mail: m.kalampokas@gmail.com

ΣΥΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική - Γυναικολογία

E-mail: harrysirir@gmail.com

ΜΟΥΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, Παιδίατρος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική

E-mail: vassouli.mougiou@gmail.com

ΒΡΑΧΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Υγείας Μητέρας-Παιδιού

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική - Γυναικολογία

E-mail: nvrachnis@med.uoa.gr

ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΡΟΖΑΛΙΑ, Παιδοψυχίατρος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδοψυχιατρική

E-mail: yarosalia@gmail.com

ΦΕΡΕΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Ψυχιατρική

E-mail: Fferenidou@yahoo.com

ΒΟΥΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ, Επίκ. Καθηγήτρια, Φιλοσοφική Σχολή, ΕΚΠΑ

Τομέας: Φιλοσοφίας

Γνωστικό αντικείμενο: Ψυχολογία

E-mail: eleni.vousoura@gmail.com

ΔΡΙΤΣΑΚΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ, Μαία, Προϊσταμένη Υποδιεύθυνσης Διοικητικής Υπηρεσίας
ΓΝΜ «Έλενα Ελ. Βενιζέλου»

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Μαιευτική - Νοσηλευτική - Διοίκηση Μονάδων Υγείας

E-mail: p.drits@yahoo.gr

ΚΟΛΛΙΑ ΜΑΡΙΑ, Παιδιάτρος

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική

E-mail: kolliamaria10@gmail.com

ΚΡΕΠΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ, Παιδιάτρος

Τομέας: -

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική

E-mail: mandokr1@gmail.com

ΥΠΟΔΟΜΕΣ Π.Μ.Σ.

Η Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ διαθέτει τη βασική υποδομή και τον αναγκαίο εξοπλισμό για τη λειτουργία των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών. Για τη λειτουργία του ΠΜΣ θα χρησιμοποιηθεί η υπάρχουσα υλικοτεχνική υποδομή. Η Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ διαθέτει πλούσια υποδομή και εξοπλισμό για την κάλυψη των εκπαιδευτικών αναγκών του ΠΜΣ «**Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα**», καθώς και πρόσβαση σε σχετικές ηλεκτρονικές βιβλιοθήκες διαθέσιμες στους μεταπτυχιακούς φοιτητές. Για την εύρυθμη λειτουργία του ΠΜΣ «**Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα**» θα

διατεθούν αίθουσες διδασκαλίας και σεμιναρίων και αμφιθέατρα εξοπλισμένα με οπτικοακουστικά μέσα του ΕΚΠΑ.

Η διδασκαλία των μαθημάτων του Α΄ και Β΄ και Γ΄ εξαμήνου θα πραγματοποιείται στις εγκαταστάσεις του Αρεταιείου Νοσοκομείου.

Επίσης, οι φοιτητές θα έχουν πρόσβαση σε κατάλληλη υποδομή στο πλαίσιο των κλινικών φροντιστηρίων και της εκπόνησης της διπλωματικής τους εργασίας. Ο εν λόγω εξοπλισμός περιλαμβάνει μεταξύ άλλων: προπλάσματα, τράπεζα γάλακτος, εξοπλισμό υποστήριξης και διατήρησης της γαλακτοφορίας, αναλυτή περιεκτικότητας Μητρικού γάλακτος κ.ά., τα οποία βρίσκονται στη Νεογνολογική Κλινική του ΕΚΠΑ και την Τράπεζα Γάλακτος του Μαιευτηρίου Έλενας Βενιζέλου.

Η χρήση των ανωτέρω υποδομών και εξοπλισμού θα πραγματοποιείται χωρίς να παρεμποδίζεται, σε καμία περίπτωση, η διδασκαλία των φοιτητών του Α΄ κύκλου σπουδών της Σχολής, καθώς και η λειτουργία των Κλινικών των Νοσοκομείων στα οποία θα διδάσκεται το ΠΜΣ.

Τα αμφιθέατρα και οι αίθουσες διδασκαλίας διαθέτουν προβολικά συστήματα, μικροφωνικές εγκαταστάσεις και συντηρούνται κατά διαστήματα, με εργασίες αποκαταστάσεως φθορών τόσο των χώρων όσο και της τεχνικής υποδομής. Επίσης, δημιουργούνται νέες υποδομές όπου αυτό κρίνεται απαραίτητο (π.χ. δημιουργία πολυμέσων με 25 νέες τεχνολογίας Η/Υ, αναβαθμίσεις των προβολικών συστημάτων κ.τ.λ.). Οι αίθουσες διδασκαλίας και τα αμφιθέατρα σταδιακά διαμορφώνονται ώστε να είναι εύκολα προσβάσιμα από ΑμεΑ και να διευκολύνεται η εν γένει μετακίνησή τους στους χώρους.

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ

Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες έχουν όλα τα δικαιώματα και τις παροχές που προβλέπονται και για τους φοιτητές του πρώτου κύκλου σπουδών, έως και τη λήξη τυχόν χορηγηθείσας παράτασης φοίτησης, πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων.

Το Ίδρυμα εξασφαλίζει στους/ις φοιτητές/τριες με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες προσβασιμότητα στα προτεινόμενα συγγράμματα και τη διδασκαλία (<https://access.uoa.gr/>).

Το Γραφείο Διασύνδεσης του ΕΚΠΑ παρέχει συμβουλευτική υποστήριξη φοιτητών σε θέματα σπουδών και επαγγελματικής αποκατάστασης (<https://www.career.uoa.gr/ypiresies/>).

Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες καλούνται να συμμετέχουν και να παρακολουθούν σεμινάρια ερευνητικών ομάδων, συζητήσεις βιβλιογραφικής ενημέρωσης, επισκέψεις εργαστηρίων, συνέδρια/ημερίδες με γνωστικό αντικείμενο συναφές με αυτό του Π.Μ.Σ., διαλέξεις ή άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις του Π.Μ.Σ. κ.ά.

Η Συνέλευση της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α., μετά την εισήγηση της Σ.Ε., δύναται να αποφασίσει τη διαγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών εάν:

- υπερβούν το ανώτατο όριο απουσιών,

- έχουν αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και δεν έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στον παρόντα κανονισμό,
- υπερβούν τη μέγιστη χρονική διάρκεια φοίτησης στο Π.Μ.Σ., όπως ορίζεται στον Κανονισμό του ΠΜΣ,
- έχουν παραβιάσει τις κείμενες διατάξεις όσον αφορά την αντιμετώπιση πειθαρχικών παραπτώματων από τα αρμόδια πειθαρχικά Όργανα,
- δεν καταβάλλουν το προβλεπόμενο τέλος φοίτησης,
- υποβάλουν αίτηση διαγραφής οι ίδιοι.

Σε περίπτωση που μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια διαγραφεί από το Π.Μ.Σ., μπορεί να αιτηθεί χορήγηση βεβαίωσης για τα μαθήματα στα οποία έχει εξεταστεί επιτυχώς.

Οι φοιτητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν σε διεθνή προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών/τριων, όπως το πρόγραμμα ERASMUS + ή CIVIS, κατά την κείμενη νομοθεσία. Στην περίπτωση αυτή ο μέγιστος αριθμός ECTS που μπορούν να αναγνωρίσουν είναι τριάντα (30). Η δυνατότητα αυτή παρέχεται μετά το Α΄ εξάμηνο σπουδών τους. Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να κάνουν αίτηση προς τη Σ.Ε. και να ακολουθήσουν τους όρους του προγράμματος.

Το Π.Μ.Σ. μπορούν να το παρακολουθήσουν και φοιτητές/τριες από διεθνή προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών/τριών, όπως το πρόγραμμα ERASMUS+, σύμφωνα με τις συναφθείσες συνεργασίες.

Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες του Ε.Κ.Π.Α. δύνανται να εγγραφούν σε Π.Μ.Σ. του ίδιου ή άλλων Α.Ε.Ι. της ημεδαπής ή της αλλοδαπής στο πλαίσιο εκπαιδευτικών ή ερευνητικών προγραμμάτων συνεργασίας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Είναι δυνατή η παράλληλη φοίτηση σε προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών και σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών ή σε δύο (2) Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ίδιου ή άλλου Τμήματος, του ίδιου ή άλλου Α.Ε.Ι.

Στο τέλος κάθε εξαμήνου πραγματοποιείται αξιολόγηση κάθε μαθήματος και κάθε διδάσκοντος/ουσας από τους/ις μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες μπορούν να αιτηθούν την έκδοση παραρτήματος διπλώματος στην ελληνική και στην αγγλική γλώσσα.

Για τη συμμετοχή τους στο Π.Μ.Σ. «Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα» οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες καταβάλλουν τέλη φοίτησης που ανέρχονται στο ποσό των χιλίων ευρώ (1.000€) ανά εξάμηνο. Η καταβολή του τέλους γίνεται στην αρχή κάθε εξαμήνου.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ

- Νεογνολογική Κλινική του ΕΚΠΑ: Αρεταίειο Νοσοκομείο, Βασιλίσσης Σοφίας 76, ΤΚ 11528, Μικρό Αμφιθέατρο.
- Τράπεζα Γάλακτος του Μαιευτηρίου Έλενας Βενιζέλου: Πλατεία Έλενας Βενιζέλου 2 Αμπελόκηποι 11521