

ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ – ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Αμπατζή Α., Ξιζή Ν.Α.², Σώκου Ρ.², Μούγιου Β.², Καραπατή Ε.², Βολάκη Π.², Παλιάτσου Σ.², Ηλιοδρομίτη Ζ.², Ιακωβίδου Ν.², Μπούτσικου Θ.²

¹Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 11527, Αθήνα.

²Νεογνολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 11528 Αθήνα.

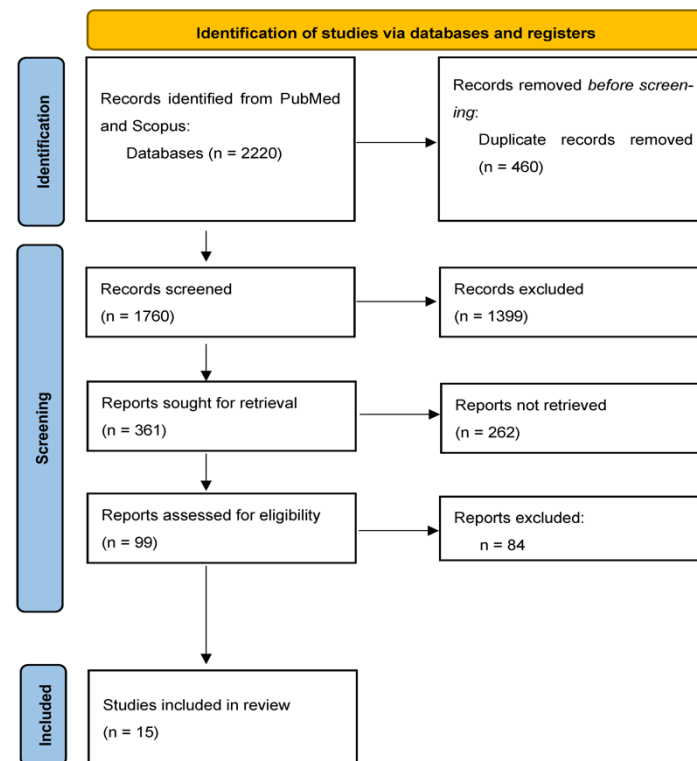
Εισαγωγή

Παρά τα αναδυόμενα στοιχεία που υποδηλώνουν ότι ο θηλασμός μπορεί να είναι εφικτός και θα πρέπει να υποστηρίζεται σε γυναίκες με PABC, εξακολουθούν να υπάρχουν περιορισμένα δεδομένα σχετικά με το ποσοστό των γυναικών που επιχειρούν να θηλάσουν και τις προκλήσεις που μπορεί να αντιμετωπίσουν. Αυτή η μελέτη στοχεύει στη συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σχετικά με τα διαθέσιμα στοιχεία για τον θηλασμό σε γυναίκες με διάγνωση PABC.

Μέθοδος

Πραγματοποιήθηκε συστηματική αναζήτηση στις βάσεις δεδομένων PubMed και Scopus για μελέτες σχετικά με τον θηλασμό σε PABC έως τις 26 Ιουνίου 2025. Εξήχθησαν δεδομένα σχετικά με τα αποτελέσματα του θηλασμού και τις διαγνωστικές προκλήσεις σε σχέση με τον PABC. Η συστηματική ανασκόπηση είναι εγγεγραμμένη στο PROSPERO (CRD420251043141).

Αποτελέσματα



Συνολικά **15 μελέτες** πληρούσαν τα κριτήρια και συμπεριλήφθηκαν στην ανασκόπηση. Αν και περιορισμένα, τα υπάρχοντα δεδομένα αποκάλυψαν ότι ένα μικρό ποσοστό θηλάζει επιτυχώς. Κοινό εύρημα σε όλες τις μελέτες ήταν **η ανησυχία για τον θηλασμό κατά τη διάρκεια της θεραπείας του καρκίνου**. Σε όλες σχεδόν τις περιπτώσεις αναφέρθηκε **μειωμένη παραγωγή γάλακτος**, παράλληλα με τη **συγχορήγηση υποκατάστατου γάλακτος (φόρμουλα)**.

Συμπεράσματα

Η διαχείριση των γυναικών με PABC δεν πρέπει να περιορίζεται στην ογκολογική θεραπεία, αλλά θα πρέπει επίσης να περιλαμβάνει δομημένη συμβουλευτική θηλασμού και διεπιστημονική υποστήριξη, ιδανικά εντός εξειδικευμένων κέντρων μαστού. Αυτή η ολοκληρωμένη φροντίδα έχει τη δυνατότητα να βελτιστοποιήσει τα αποτελέσματα της μητρικής υγείας, να βελτιώσει την ποιότητα ζωής και να προάγει μια πιο ευνοϊκή εμπειρία κατά την εγκυμοσύνη και την περίοδο μετά τον τοκετό.