

Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΔΕΣΜΟΥ ΓΟΝΕΑ-ΠΡΟΩΡΟΥ ΝΕΟΓΝΟΥ ΣΤΗ ΜΕΝΝ – ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Αποστολίδου Ε.¹, Ξιζή Ν.Α.², Σώκου Ρ.², Μούγιου Β.², Βολάκη Π.², Παλιάτσου Σ.², Ηλιοδρομίτη Ζ.², Ιακωβίδου Ν.², Μπούτσικου Θ.²

¹Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 11527, Αθήνα.

²Νεογνολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 11528 Αθήνα.

Εισαγωγή

Η πρόωρη γέννηση και η νοσηλεία σε Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (ΜΕΝΝ) συχνά διαταράσσουν την πρώιμη σχέση γονέα-νεογνού, προκαλώντας έντονο στρες και συναισθηματική απομάκρυνση. Η παρούσα εργασία εξετάζει τον ρόλο και την αποτελεσματικότητα της μουσικοθεραπείας ως μέσο ενίσχυσης του συναισθηματικού δεσμού σε αυτό το εξειδικευμένο περιβάλλον φροντίδας.

Μέθοδος

Ακολουθήθηκε η μεθοδολογία της συστηματικής ανασκόπησης βάσει του πρωτοκόλλου PRISMA. Πραγματοποιήθηκε αναζήτηση στις βάσεις δεδομένων PubMed, Scopus και Google Scholar, από όπου επιλέχθηκαν και αναλύθηκαν 21 μελέτες της τελευταίας εξαετίας. Η ανάλυση εστίασε σε παρεμβάσεις μουσικοθεραπείας και την επίδρασή τους στη δυναμική της σχέσης γονέα-βρέφους.

Αποτελέσματα

Τα ευρήματα καταδεικνύουν ότι η μουσικοθεραπεία, ιδιαίτερα όταν ενσωματώνει τη φωνή του γονέα και εξατομικευμένες προσεγγίσεις, βελτιώνει τη φυσιολογική σταθερότητα του βρέφους και ενισχύει την αίσθηση γονεϊκής επάρκειας. Οι παρεμβάσεις αυτές ενδυναμώνουν τη συναισθηματική σύνδεση, ενώ αναδεικνύεται ο ουσιαστικός και ενεργός ρόλος που μπορεί να διαδραματίσει ο πατέρας στη διαδικασία.

Συμπεράσματα

Η μουσικοθεραπεία αποτελεί μια σημαντική θεραπευτική προσέγγιση που γεφυρώνει την τεχνοκρατική νοσοκομειακή φροντίδα με την ανθρώπινη σύνδεση. Ενισχύοντας το μοντέλο της οικογενειοκεντρικής φροντίδας, η μουσικοθεραπεία προάγει τον συναισθηματικό δεσμό και υποστηρίζει τη συνολική ευημερία της οικογένειας κατά τη διάρκεια της νοσηλείας στη ΜΕΝΝ.

Το Βρέφος



Βελτίωση της φυσιολογικής σταθερότητας (ιδιαίτερα με την ενσωμάτωση της φωνής των γονέων).

Η Μητέρα/Γονέας



Ενίσχυση της αίσθησης γονεϊκής επάρκειας.
Ενδυνάμωση της συναισθηματικής σύνδεσης.

Ο Πατέρας



Ανάδειξη του ουσιαστικού και ενεργού ρόλου του πατέρα στην αποκατάσταση του δεσμού.