

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗΣ ΣΤΟ ΕΝΤΕΡΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΤΟΥ ΒΡΕΦΟΥΣ - ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Ξιζή Ν. Α.¹, Καραμανώλης Γ.², Βλαχογιάννη Ε.Ε.³, Βούλγαρης Θ.², Σώκου Ρ.¹, Μούγιου Β.¹, Βολάκη Π.¹, Παλιάτσου Σ., Ηλιοδρομίτη Ζ., Ιακωβίδου Ν., Μπούτσικου Θ.

¹Νεογνολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 11528 Αθήνα.

²Ενδοσκοπικό τμήμα, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 11528 Αθήνα.

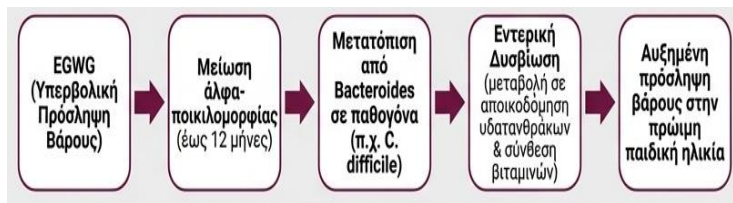
³Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, 11527, Αθήνα

Εισαγωγή

Η σωματική κατάσταση της μητέρας και η πρόσληψη βάρους κατά την κύηση (GWG) επηρεάζουν καθοριστικά την υγεία μητέρας και νεογνού. Το εντερικό μικροβίωμα του βρέφους αποτελεί βασικό προγνωστικό δείκτη για τη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη υγεία του παιδιού. **Σκοπός** της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης είναι η αξιολόγηση της επίδρασης της υπερβολικής πρόσληψης βάρους κατά την κύηση (EGWG) στη σύνθεση και την εγκατάσταση του εντερικού μικροβιώματος του βρέφους.

Μέθοδος

Πραγματοποιήθηκε συστηματική αναζήτηση στις βάσεις δεδομένων PubMed και Scopus για μελέτες σχετικά με την πρόσληψη βάρους κύησης από την 1η Σεπτεμβρίου έως την 1η Οκτωβρίου 2025. Εξήχθησαν δεδομένα για τα χαρακτηριστικά του εντερικού μικροβιώματος των βρεφών σε σχέση με τη μεταβολή του μητρικού βάρους. Η ανασκόπηση είναι εγγεγραμμένη στο PROSPERO (CRD 420251181399).



Αποτελέσματα

Συνολικά **15 μελέτες** πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης. Η υπερβολική πρόσληψη βάρους κύησης (EGWG) φάνηκε να μειώνει σταθερά τη μικροβιακή άλφα-ποικιλομορφία (alpha diversity) του βρέφους, επίδραση που διατηρήθηκε έως τους 12 μήνες. Ταξινομικά, η EGWG προκάλεσε μετατόπιση από τα ωφέλιμα Bacteroides προς ευκαιριακά/παθογόνα γένη (π.χ. C. difficile). Οι αρνητικές επιδράσεις επιδεινώνονται συνεργικά από τη συνύπαρξη Διαβήτη Κύησης (GDM) και χαρακτηρίζονται λειτουργικά από μια ανεξάρτητη μετατόπιση προς μονοπάτια αποικοδόμησης υδατανθράκων και σύνθεσης βιταμινών. Κλινικά, αυτή η δυσβίωση συνδέεται με αυξημένη πρόσληψη βάρους κατά την πρώιμη παιδική ηλικία.

Συμπεράσματα

Η υπερβολική πρόσληψη βάρους κατά την κύηση αποτελεί έναν ανεξάρτητο και κρίσιμο προσδιοριστικό παράγοντα για την επιμένουσα εντερική δυσβίωση του βρέφους, η οποία χαρακτηρίζεται από ταξινομικές και λειτουργικές μεταβολές. Τα ευρήματα αυτά καθιστούν την **EGWG έναν βασικό τροποποιήσιμο μητρικό παράγοντα, συνδέοντας την υγεία της κύησης με το μικροβίωμα και τη γενικότερη υγεία του βρέφους.**

